

## EAT GLOW SHINE – BEAUTY FOOD für gut gepflegte Haut

Charmantes Lächeln bezaubert, herzhaftes Lachen steckt an. Beides lässt uns Lebenslust und Vitalität versprühen und macht uns schön. Kleine Lachfältchen gehören dazu und verleihen Ausdruckskraft. Auch im reiferen Alter vermittelt das jugendliche Frische und den Zauber von Schönheit. Damit das lange so bleibt, verdient unsere Haut liebevolle Zuwendung.

Tägliche Pflege von außen ist das Eine. Sie kann die obere Hautschicht zwar vor negativen Einflüssen aus der Umwelt schützen. Für die Bewahrung von Frische und Spannkraft, muss jedoch gerade die darunter liegende Schicht ausreichend versorgt werden, die durch kosmetische Hautpflege kaum erreicht wird.

In dieser tieferen Hautschicht liegt die "Infrastruktur", über die Nährstoffe und Feuchtigkeit in die Haut transportiert und Stoffwechselabbauprodukte entsorgt werden, die die Haut müde und grau erscheinen lassen können. Ein straffes, dabei elastisches und engmaschiges Netz aus Kollagenfasern verhindert in der Tiefenschicht, dass sich Falten dauerhaft in die Oberhaut eingraben. Wird die "Infrastruktur" nicht mehr ausreichend versorgt, muss sie also hungern, beschleunigt das den natürlichen Alterungsprozess der Haut. Das straffgespannte Netz, das unsere sichtbare Haut unterfüttert, wird weitmaschig und beginnt durchzuhängen. Dagegen lässt eine gute Versorgung mit den richtigen Nährstoffen, unsere Haut deutlich länger rosig frisch, glatt und strahlend erscheinen. Als eine Haut, die sich wohlfühlt, in der wir uns in jedem Alter schön und selbstsicher fühlen können. Weil die Spannkraft und Elastizität, die unter der Oberfläche erzeugt werden, einfach länger da sind.

Die gute Ernährung der Haut ist überhaupt nicht schwer und kein Botox nötig. Ein kleiner Stick enthält echte Booster-Nährstoffe.

### Beauty-Booster oder neue Power für die Haut:

### Essen Sie Ihre Haut attraktiv mit Kollagenpeptiden, Hyaluronsäure und Silicium-Gel

Kollagen heißt das 1. Zauberwort, genauer: Kollagenpeptide. Das sind gezielt für die Erneuerung und Kräftigung des Hautgewebes entwickelte, hochwertige Proteinmoleküle in einer ganz besonderen Molekülstruktur. Bei kontinuierlicher Zufuhr schenken sie der Haut ein deutliches Plus an Feuchtigkeit, Spannkraft, Vitalität.<sup>1)</sup> Die so energetisierte Haut wirkt ebenmäßiger, strahlender und fühlt sich streichelzart an. In jüngeren Jahren produziert der Organismus das Kollagen für den Gewebeaufbau noch in vollem Umfang selbst. Die Eigenproduktion nimmt aber im Lauf der Lebensjahre ab, da der Stoffwechsel des Körpers mit den Jahren generell langsamer arbeitet und die Nährstoffe aus der Nahrung nicht mehr so effektiv verarbeitet wie in der Jugend. An der Haut sieht man das an verminderter Spannkraft, zunehmender Trockenheit und an Falten.

Eine neue Nahrungsergänzung bietet neben bioaktiven Kollagenpeptiden aber noch viel mehr: Hyaluronsäure und Silicium (Kieselsäure) sind 2 weitere Beauty-Booster, weil sie die Haut durchfeuchten. Wie Kollagenpeptide sind das natürliche

Stoffe, die auch in kosmetischen Produkten für die anspruchsvolle, reife Haut vielfach eingesetzt werden. Ihre volle Kraft können die Power Player jedoch erst entfalten, wenn sie über die Ernährung in den Organismus und in die Tiefe unserer Haut gelangen.

Hyaluronsäure besteht aus langen Ketten von Zuckermolekülen mit der besonderen Eigenschaft zur Bindung von Wasser in den Zellen. Eine Eigenschaft, die sie mit dem Spurenelement Silicium teilt. Dieses wiederum wird in der Silicium-Sauerstoff-Verbindung von kolloidalem Kieselsäure-Gel für den Organismus rasch und gut verfügbar. Kollagenpeptide, Hyaluronsäure und kolloidales Silicium-Gel in bester und sicherer pharmazeutischer Qualität: Das ist eine tolle Kombination für die nicht mehr ganz junge Haut.

Zusammengesacktes Gewebe wird durch die Wasseranreicherung in den Zellen aufgepolstert, der Transport von Nährstoffen in die Zellen gesteigert und der Abtransport von Stoffwechselabbauprodukten aus den Zellen beschleunigt. Hierdurch entlastet und erfrischt, können die Gewebezellen auch selbst wieder neues Kollagen produzieren, also genau das, was sie im Jugendalter eifrig tun. Reifere Haut lebt auf wie das Moos im Wald nach einem erfrischenden Sommerregen.

Da oxidative Stressfaktoren, wozu unter anderem die UV-Strahlung der Sonne, schlechte Luft, Autoabgase zählen, ebenfalls ihren Teil zur Hautalterung beitragen, darf natürlich ein effektiver Schutz vor Freien Radikalen nicht fehlen. Diesen Schutz leistet in dem neuen Produkt das Spurenelement Kupfer zusammen mit Vitamin C.

Die Schönheitskur zum Einnehmen belastet nicht mit Konservierungs- und Farbstoffen und hat kaum Kalorien. Ein fruchtiges Mangopüree macht sie zum leckeren Geschmackserlebnis und ein pflegender Auszug aus wertvollen Lotusblüten nach ayurvedischer Tradition schenkt einen Touch von Wellness. Das ist gut für das Wohlfühl von Körper und Seele. Und unsere Haut gilt schließlich auch als Spiegel der Seele.

Die Packung enthält portionierte Sticks, die Tagesportion passt daher in die kleinste Handtasche und kann auch unterwegs bequem eingenommen werden. Erhältlich ist der Shot für Schönheit von innen im Reformhaus und Drogeriemarkt.

<sup>\*)</sup> Klinische Studien mit Kollagenpeptiden wie sie in den Sticks enthalten sind erbrachten den Wirkungsnachweis bei Falten und fehlender Elastizität bereits nach vierwöchiger, täglicher Einnahme von 2,5 g. Nach 3-monatiger Einnahme ließ sich überdies ein Effekt auf Cellulite (Orangenhaut) feststellen und bei 6-monatiger Einnahme noch steigern. Das macht den essbaren Kosmetikwirkstoff sogar bereits für viele jüngere Frauen interessant, da für viele Cellulite ein frustrierendes Problem ist.