

PR-Text:

KOLLAGEN – Beauty Food für schöne Haut

Kleine Lachfältchen gehören zum Alter dazu und verleihen Ausdruckskraft. Auch im reiferen Alter vermittelt das jugendliche Frische und den Zauber von Schönheit. Damit das lange so bleibt, verdient unsere Haut liebevolle Zuwendung. Tägliche Pflege von außen ist das Eine. Sie kann die obere Hautschicht zwar vor negativen Einflüssen aus der Umwelt schützen. Für die Bewahrung von Frische und Spannkraft, muss jedoch gerade die darunterliegende Schicht ausreichend versorgt werden, die durch kosmetische Hautpflege kaum erreicht wird. In dieser tieferen Hautschicht liegt die "Infrastruktur", über die Nährstoffe und Feuchtigkeit in die Haut transportiert und Stoffwechselabbauprodukte entsorgt werden, die die Haut müde und grau erscheinen lassen können. Ein straffes, dabei elastisches und engmaschiges Netz aus Kollagenfasern verhindert in der Tiefenschicht, dass sich Falten dauerhaft in die Oberhaut eingraben. Wird die "Infrastruktur" nicht mehr ausreichend versorgt, muss sie also hungern, beschleunigt das den natürlichen Alterungsprozess der Haut. Das straffgespannte Netz, das unsere sichtbare Haut unterfüttert, wird weitmaschig und beginnt durchzuhängen. Dagegen lässt eine gute Versorgung mit den richtigen Nährstoffen, unsere Haut deutlich länger rosig frisch, glatt und strahlend erscheinen. Die gute Ernährung der Haut ist überhaupt nicht schwer und dafür ist kein Botox nötig.

Neue Power für die Haut mit Kollagenpeptiden, Hyaluronsäure und Silicium-Gel

Kollagen heißt das erste Zauberwort, genauer: Kollagenpeptide. Das sind gezielt für die Erneuerung und Kräftigung des Hautgewebes entwickelte, hochwertige Proteinmoleküle in einer ganz besonderen Molekülstruktur. In jüngeren Jahren produziert der Organismus das Kollagen für den Gewebeaufbau noch in vollem Umfang selbst. Die Eigenproduktion nimmt aber im Lauf der Lebensjahre um ca. 1,5 % pro Jahr ab, da der Stoffwechsel des Körpers mit den Jahren generell langsamer arbeitet. Bei kontinuierlicher Zufuhr von Kollagenpeptiden schenken sie der Haut ein deutliches Plus an Feuchtigkeit, Spannkraft und Vitalität.

Klinische Studien mit Kollagenpeptiden erbrachten den Wirkungsnachweis bei Falten und fehlender Elastizität bereits nach vierwöchiger, täglicher Einnahme von 2,5 g. So konnte der Kollagengehalt in der Haut um ganze 60 % erhöht werden. Auch ein positiver Effekt auf Cellulite ließ sich nach 3-monatiger Einnahme feststellen und bei 6-monatiger Einnahme sogar noch steigern.

Eine Extraportion Kollagen kann helfen, die Hautalterungsprozesse zu verlangsamen und die Faltenbildung zu vermindern.

Neben bioaktiven Kollagenpeptiden sind aber Hyaluronsäure und Silicium zwei weitere Beauty-Booster, weil sie die Haut durchfeuchten. Wie Kollagenpeptide sind das natürliche Stoffe, die auch in kosmetischen Produkten für die anspruchsvolle, reife Haut vielfach eingesetzt werden. Ihre volle Kraft können die Power Player jedoch erst entfalten, wenn sie über die Ernährung in den Organismus und in die Tiefe unserer Haut gelangen.

Hyaluronsäure besteht aus langen Ketten von Zuckermolekülen mit der besonderen Eigenschaft zur Bindung von Wasser in den Zellen. Eine Eigenschaft, die sie mit dem Spurenelement Silicium teilt. Dieses wiederum wird in der Silicium-Sauerstoff-Verbindung von kolloidalem Silicium-Gel für den Organismus rasch und gut verfügbar. Kollagenpeptide, Hyaluronsäure und kolloidales Silicium-Gel sind eine tolle Kombination für die nicht mehr ganz junge Haut.

Zusammengesacktes Gewebe wird durch die Wasseranreicherung in den Zellen aufgepolstert, der Transport von Nährstoffen in die Zellen gesteigert und der Abtransport von Stoffwechselabbauprodukten aus den Zellen beschleunigt. Hierdurch entlastet und erfrischt, können die Gewebezellen auch selbst wieder neues Kollagen produzieren, also genau das, was sie im Jugendalter eifrig tun.

Quellen:

JOURNAL OF MEDICINAL FOOD, J Med Food 00 (0) 2015, 1–9, DOI: 10.1089/jmf.2015.0022, Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology Michael Schunck, 1 Vivian Zague, 2 Steffen Oesser, 1 Ehrhardt Proksch, 3

Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis Proksch E., Schunck M., Zague V., Segger D., Degwert J., Oesser S. Skin Pharmacol Physiology, Dezember 2013

Produkt-Highlight:

Speziell aufeinander abgestimmte Kombination aus hochwertigen Kollagenpeptiden, Haplex® Plus Hyaluronsäure, einzigartigem silicea Silicium-Gel, sowie für das Bindegewebe wichtige Vitamin C und Spurenelement Kupfer für ein glattes und frisches Hautbild.

- Kollagenpeptide helfen, die Faltentiefe zu reduzieren und die Elastizität der Haut zu erhöhen
- Mit dem einzigartig bewährten silicea Silicium-Gel
- Abgerundet mit Mangopüree und Lotusblüten-Extrakt
- Nur mit der Süße aus Früchten und ohne Konservierung