

# Produktinformation

## BASIS BALANCE® MINERALSTOFFE *PUR* KAPSELN



<b>01. Produktinformation</b>	Die ausgewogenen, bedarfsgerechten Kombinationen der Mineralstoffe und Spurenelemente, wie sie in BASIS BALANCE® MINERALSTOFFE PUR enthalten sind, unterstützen viele wichtige Funktionen im Körper, um die Vitalität und Ausgeglichenheit zu erhalten.																																																																																																																					
<b>02. Rechtsstatus</b>	Nahrungsergänzungsmittel																																																																																																																					
<b>03. Wirkstoffe</b>	Basische Mineralstoffe: Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Chrom-(III), Molybden, Selen																																																																																																																					
<b>04. Zertifikate / Siegel</b>	   																																																																																																																					
<b>05. Originalverpackung</b>	60 oder 180 Kapseln in Blister																																																																																																																					
<b>06. Lagerung</b>	Trocken lagern. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.																																																																																																																					
<b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>	Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Magnesiumoxid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Reis-Extrakt, Zinkgluconat, Eisenbisglycinat, Mangangluconat, Kupfercitrat, Chrom-(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit.																																																																																																																					
<b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>je 100 g</th> <th>je Tagesportion = 3 Kapseln</th> <th>% Referenzmenge<sup>1)</sup></th> <th>Leistet einen Beitrag zu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5"><b>Nährwerte</b></td> </tr> <tr> <td>Brennwert</td> <td>322 kJ / 77 kcal</td> <td>9 kJ / 2 kcal</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0,6 g</td> <td>0 g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>7,2 g</td> <td>0 g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>0,01 g</td> <td>0 g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5"><b>Inhaltsstoffe</b></td> </tr> <tr> <td>Calcium</td> <td>18495 mg</td> <td>538 mg</td> <td>67 %</td> <td>normalem Energiestoffwechsel</td> </tr> <tr> <td>Magnesium</td> <td>8522 mg</td> <td>249 mg</td> <td>66 %</td> <td>Funktion bei der Zellteilung</td> </tr> <tr> <td>Eisen</td> <td>127 mg</td> <td>3,7 mg</td> <td>26 %</td> <td>normalem Energiestoffwechsel</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>144 mg</td> <td>4,2 mg</td> <td>42 %</td> <td>normalem Säure-Basen-Stoffwechsel</td> </tr> <tr> <td>Kupfer</td> <td>27 mg</td> <td>0,8 mg</td> <td>80 %</td> <td>Schutz der Zellen vor oxidativem Stress</td> </tr> <tr> <td>Mangan</td> <td>24 mg</td> <td>0,7 mg</td> <td>35 %</td> <td>Schutz der Zellen vor oxidativem Stress</td> </tr> <tr> <td>Selen</td> <td>859 µg</td> <td>25 µg</td> <td>45 %</td> <td>Schutz der Zellen vor oxidativem Stress</td> </tr> <tr> <td>Chrom</td> <td>1306 µg</td> <td>38 µg</td> <td>95 %</td> <td>normalem Stoffwechsel von Makronährstoffen</td> </tr> <tr> <td>Molybdän</td> <td>2165 µg</td> <td>63 µg</td> <td>126 %</td> <td>normaler Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <tbody> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>farbstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>geschmacksverstärkerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>konservierungsstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Ja</td></tr> </tbody> </table> <p><sup>1)</sup>Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung Packung enthält 20 / 60 Portionen</p>		je 100 g	je Tagesportion = 3 Kapseln	% Referenzmenge <sup>1)</sup>	Leistet einen Beitrag zu	<b>Nährwerte</b>					Brennwert	322 kJ / 77 kcal	9 kJ / 2 kcal			Fett	0,6 g	0 g			davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g			Kohlenhydrate	7,2 g	0 g			davon Zucker	0 g	0 g			Eiweiß	0 g	0 g			Salz	0,01 g	0 g			<b>Inhaltsstoffe</b>					Calcium	18495 mg	538 mg	67 %	normalem Energiestoffwechsel	Magnesium	8522 mg	249 mg	66 %	Funktion bei der Zellteilung	Eisen	127 mg	3,7 mg	26 %	normalem Energiestoffwechsel	Zink	144 mg	4,2 mg	42 %	normalem Säure-Basen-Stoffwechsel	Kupfer	27 mg	0,8 mg	80 %	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress	Mangan	24 mg	0,7 mg	35 %	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress	Selen	859 µg	25 µg	45 %	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress	Chrom	1306 µg	38 µg	95 %	normalem Stoffwechsel von Makronährstoffen	Molybdän	2165 µg	63 µg	126 %	normaler Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Ja	alkoholfrei	Ja	farbstofffrei	Ja	geschmacksverstärkerfrei	Ja	konservierungsstofffrei	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Ja
	je 100 g	je Tagesportion = 3 Kapseln	% Referenzmenge <sup>1)</sup>	Leistet einen Beitrag zu																																																																																																																		
<b>Nährwerte</b>																																																																																																																						
Brennwert	322 kJ / 77 kcal	9 kJ / 2 kcal																																																																																																																				
Fett	0,6 g	0 g																																																																																																																				
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g																																																																																																																				
Kohlenhydrate	7,2 g	0 g																																																																																																																				
davon Zucker	0 g	0 g																																																																																																																				
Eiweiß	0 g	0 g																																																																																																																				
Salz	0,01 g	0 g																																																																																																																				
<b>Inhaltsstoffe</b>																																																																																																																						
Calcium	18495 mg	538 mg	67 %	normalem Energiestoffwechsel																																																																																																																		
Magnesium	8522 mg	249 mg	66 %	Funktion bei der Zellteilung																																																																																																																		
Eisen	127 mg	3,7 mg	26 %	normalem Energiestoffwechsel																																																																																																																		
Zink	144 mg	4,2 mg	42 %	normalem Säure-Basen-Stoffwechsel																																																																																																																		
Kupfer	27 mg	0,8 mg	80 %	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress																																																																																																																		
Mangan	24 mg	0,7 mg	35 %	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress																																																																																																																		
Selen	859 µg	25 µg	45 %	Schutz der Zellen vor oxidativem Stress																																																																																																																		
Chrom	1306 µg	38 µg	95 %	normalem Stoffwechsel von Makronährstoffen																																																																																																																		
Molybdän	2165 µg	63 µg	126 %	normaler Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren																																																																																																																		
glutenfrei	Ja																																																																																																																					
lactosefrei	Ja																																																																																																																					
purinfrei	Ja																																																																																																																					
gelatinefrei	Ja																																																																																																																					
zuckerfrei	Ja																																																																																																																					
alkoholfrei	Ja																																																																																																																					
farbstofffrei	Ja																																																																																																																					
geschmacksverstärkerfrei	Ja																																																																																																																					
konservierungsstofffrei	Ja																																																																																																																					
vegetarisch	Ja																																																																																																																					
vegan	Ja																																																																																																																					
<b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>	3 x täglich je 1 Kapsel Minerastoffe können als Kur oder als regelmäßige Ergänzung eingesetzt werden.																																																																																																																					
<b>10. Verwendung / Anwendung</b>	Kapsel idealerweise nach den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit nehmen.																																																																																																																					

<b>11. Wirkung</b>	<p>Versorgt optimal auf ernährungswissenschaftlicher Grundlage den Körper mit Mineralstoffen. Mineralstoffe wirken positiv auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Energiehaushalt</li> <li>• Nährstoffwechsel</li> <li>• Zellstoffwechsel</li> <li>• Säure-Basen-Gleichgewicht</li> <li>• Stärkung von Knochen und Zähnen</li> <li>• Gewebebildung</li> <li>• Muskelfunktion</li> <li>• Funktion des Nervensystems</li> <li>• Organfunktionen</li> <li>• Blutbildung</li> <li>• Bildung von Enzymen</li> <li>• Immunsystem</li> <li>• Entgiftung</li> <li>• Wachstum und Zellerneuerung</li> </ul>
<b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress</li> <li>• Müdigkeit und Erschöpfung</li> <li>• Diäten (größerer Diäteeffekt und Vermeidung Diätkrise)</li> <li>• Basische Ernährung / Entsäuerung / Basen-Kur</li> <li>• Vitalität bei Älteren Menschen</li> <li>• Magen-Darm Erkrankungen – Ausgleich von Elektrolytverlust</li> <li>• Für mehr Ruhe und Kraft</li> <li>• Für einen optimalen Stoffwechsel</li> </ul>
<b>13. Gegenanzeigen</b>	<p>Keine</p>
<b>14. Nebenwirkungen</b>	<p>Keine</p>
<b>15. Wechselwirkungen</b>	<p>Keine</p>
<b>16. Zielgruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestresste, müde, abgeschlagene Menschen</li> <li>• Menschen mit unausgewogener Ernährung</li> <li>• Menschen welche eine Diät machen oder Fasten</li> <li>• Menschen die entgiften oder entsäuern</li> <li>• Menschen mit Magen Darm Erkrankungen</li> <li>• Ältere Menschen</li> <li>• Menschen mit starken beruflichen Anforderungen</li> <li>• Alle die Fit und Vital sein wollen</li> </ul>
<b>17. Weitere Informationen</b>	<p>Bei der Entwicklung von BASIS BALANCE® MINERALSTOFFE <i>PUR</i> waren renommierte Ernährungswissenschaftler von Anfang an mit einbezogen.</p>
<b>18. Wissenswertes</b>	<p><b>Säure-Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel</b>  Der Mineralstoff Zink kann zu einem Ausgleich des Säure-Basen-Stoffwechsels beitragen. Im Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fettsäuren und der Eiweißsynthese spielt der Mineralstoff Zink ebenfalls eine wichtige Rolle.</p> <p><b>Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung</b>  Müdigkeit und Erschöpfung können beispielsweise die Folge einer nicht ausreichenden Versorgung mit Magnesium und Eisen sein. Eine bedarfsgerechte Magnesium- und Eisenzufuhr kann zu einem besseren Wohlbefinden beitragen. Magnesium und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.</p> <p><b>Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.</b>  <b>Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.</b>  <b>Magnesium und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.</b></p>