

# Produktinformation

## Curcuma Tropfen



<b>01. Produktinformation</b>	Ganzheitlicher, 3-fach wirksamer Curcumakomplex mit Wurzelauszug, Press-Saft und Extrakt mit 95 % wirksamen Curcuminoiden und Curcumin. Geschmacklich abgerundet mit Rohrzucker und Zitronensaftkonzentrat. Zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens.																																												
<b>02. Rechtsstatus</b>	Nahrungsergänzungsmittel																																												
<b>03. Wirkstoffe</b>	Wässriger Auszug aus Curcuma-Wurzel, Curcuma-Saft, Curcumin-Extrakt.																																												
<b>04. Zertifikate / Siegel</b>	 <p>DE-ÖKO-070 Nicht-EU-Landwirtschaft</p>																																												
<b>05. Originalverpackung</b>	20 ml in Braunglasflasche mit Tropfeinsatz. Der Inhalt entspricht ca. 426 Tropfen.																																												
<b>06. Lagerung</b>	Nicht über 25 °C lagern.																																												
<b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>	Rohrzucker*, wässriger Auszug aus Curcuma-Wurzel* (27 %), Curcuma-Saft* (10 %), Curcumin-Extrakt* (4 %), Zitronensaftkonzentrat*. *aus kontrolliert biologischem Anbau																																												
<b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>je 100 g</th> <th>je Tagesportion 15 Tropfen (0,915 g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Brennwert</td> <td>1231 kJ / 290 kcal</td> <td>11 kJ / 3 kcal</td> </tr> <tr> <td>Fett davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>&lt; 0,3 g 0 g</td> <td>0 g 0 g</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate davon Zucker</td> <td>70 g 70 g</td> <td>0,6 g 0,6 g</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0,2 g</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>3 mg</td> <td>0,03 mg</td> </tr> <tr> <td>Curcuminoide</td> <td>3,8 g</td> <td>34,8 mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>Hinweis für Diabetiker: Die Tagesportion ist anrechnungsfrei</p>		je 100 g	je Tagesportion 15 Tropfen (0,915 g)	Brennwert	1231 kJ / 290 kcal	11 kJ / 3 kcal	Fett davon gesättigte Fettsäuren	< 0,3 g 0 g	0 g 0 g	Kohlenhydrate davon Zucker	70 g 70 g	0,6 g 0,6 g	Eiweiß	0,2 g	0 g	Salz	3 mg	0,03 mg	Curcuminoide	3,8 g	34,8 mg	<table border="1"> <tbody> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>farbstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>geschmacksverstärkerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>konservierungsstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Ja</td></tr> </tbody> </table>	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Nein	alkoholfrei	Ja	farbstofffrei	Ja	geschmacksverstärkerfrei	Ja	konservierungsstofffrei	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Ja
	je 100 g	je Tagesportion 15 Tropfen (0,915 g)																																											
Brennwert	1231 kJ / 290 kcal	11 kJ / 3 kcal																																											
Fett davon gesättigte Fettsäuren	< 0,3 g 0 g	0 g 0 g																																											
Kohlenhydrate davon Zucker	70 g 70 g	0,6 g 0,6 g																																											
Eiweiß	0,2 g	0 g																																											
Salz	3 mg	0,03 mg																																											
Curcuminoide	3,8 g	34,8 mg																																											
glutenfrei	Ja																																												
lactosefrei	Ja																																												
purinfrei	Ja																																												
gelatinefrei	Ja																																												
zuckerfrei	Nein																																												
alkoholfrei	Ja																																												
farbstofffrei	Ja																																												
geschmacksverstärkerfrei	Ja																																												
konservierungsstofffrei	Ja																																												
vegetarisch	Ja																																												
vegan	Ja																																												
<b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>	Bei Bedarf bis zu 15 Tropfen pur, in Wasser oder Saft gemischt einnehmen. Vor Gebrauch schütteln! Zur Dosierung Flasche mit dem Tropfer senkrecht nach unten halten und Flaschenboden mehrfach leicht antippen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bei diesem Produkt verzichten wir auf klassische Konservierungsmittel wie z.B. Kaliumsorbat. Eine Konservierung findet durch den Einsatz von Roh-Rohrzucker und entsprechender Erhitzung statt.																																												
<b>10. Verwendung / Anwendung</b>	In der Küche verwendbar: • als vielseitiges Würzmittel, speziell für: Chutneys, Currys, Reisgerichte, Salate, Süßspeisen, Long Drinks • zur Zubereitung von Curcuma-Latte bzw. Goldener Milch																																												
<b>11. Wirkung</b>	Die Curcumawurzel enthält viele sekundäre Pflanzenstoffe - neben Curcumin und Curcuminoiden u. a. ätherische Öle -, die antioxidative Eigenschaften haben, die Verdauungssäfte im Magen anregen und Fett besser verdaulich machen (Curcumin und ätherische Öle regen u. a. die Gallensaftproduktion an). In der Darreichung als Nahrungsergänzung ist Curcuma daher besonders als natürliches Stärkungsmittel für die Abwehrkräfte und zur Anregung der Verdauungskräfte zu sehen.																																												
<b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b>	Curcuma wird in Europa traditionell verwendet: • zur Unterstützung der gesunden Verdauung • zur Unterstützung der normalen Magen-Darmfunktion und leistet damit auch einen Beitrag für die körpereigenen Abwehrkräfte • zur Unterstützung des Fettstoffwechsels																																												

<b>13. Gegenanzeigen</b>	Keine
<b>14. Nebenwirkungen</b>	Keine
<b>15. Wechselwirkungen</b>	Keine
<b>16. Zielgruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Curcuma Liebhaber</li> <li>• alle, die Gesundheit und Wohlbefinden sanft und natürlich unterstützen möchten</li> <li>• alle, die Pfannengerichten, Gemüseintöpfen, Salaten oder auch Süßspeisen eine besondere Geschmacks- und/oder Farbnote geben möchten</li> <li>• alle, die Curcuma-Latte bzw. Goldene Milch selbst zubereiten möchten</li> <li>• Kinder ab 6 Jahren</li> <li>• Schwangere, Stillende nach Absprache mit dem Arzt</li> </ul>
<b>17. Weitere Informationen</b>	<p><b>Bioverfügbarkeit:</b> Die Kombination aus wässrigem Wurzelauszug und fettlöslichem Extrakt liegt gelöst in einem Presssaft aus der frisch geernteten Wurzelknolle und reich an ätherischen Ölen vor. Diese ganzheitliche, galenisch ausgereifte Rezeptur stellt eine hohe Bio-Aktivität sicher, potenziert den natürlichen Wirkstoffgehalt der Wurzel (synergistischer Effekt) und sorgt für eine gute Aufnahme im Körper.</p> <p><b>Die Inhaltsstoffe der Curcumawurzel:</b> Die Curcuma pflanze (Curcuma longa L.), bei uns auch unter dem Namen Gelbwurz bekannt, konzentriert ihre gesundheitsförderlichen Inhaltsstoffe in der Wurzelknolle. Bisher konnten Wissenschaftler u. a. antioxidative, entzündliche, antimikrobielle, gefäß-entspannende, verdauungsanregende, Fettverdauung fördernde, cholesterinsenkende, Immun- und Nervensystem regulierende, wundheilende Potentiale beschreiben. Sie werden auf die färbenden Wurzelinhaltsstoffe, die Curcuminoide und insbesondere das Curcumin, zurückgeführt. Aktuell werden weitere bioaktive Inhaltsstoffe mit gesundheitsförderlichen und die Wirkung von Curcumin verstärkenden Eigenschaften erforscht, darunter die ätherischen Öle der Wurzelknolle. Besonders erfreulich: Curcuma zeigt sich auch in hohen Tagesdosen als ungiftig und ist praktisch frei von Nebenwirkungen. Es gibt lediglich diese Einschränkung: Wer an einer gestörten Gallebildung leidet oder Gallensteine hat oder wer einen Blutgerinnungshemmer einnimmt, darf Curcuma nicht hochdosiert einnehmen.</p> <p><b>Intensive Farbe:</b> Curcumin ist ein sekundärer Pflanzenwirkstoff mit stark gelb färbender Farbkraft, weshalb es auch als natürliches Färbemittel verwendet wird. Aktiviert wird die Farbkraft durch das Erhitzen der Wurzelknolle, das gleich nach Ernte und noch vor der Trocknung erfolgt. Nicht nur beim Einsatz von Wurzelknolle und Gewürzpulver sondern auch bei der Verwendung von Curcuma Tropfen ist deshalb immer darauf zu achten, dass Kleidung oder nicht farbechte Gegenstände nicht direkt mit dem Produkt in Berührung kommen.</p> <p>Entnahme aus der Flasche: Die unkomplizierte Tropfenform erlaubt, die Curcuma-Inhaltsstoffe immer und überall griffbereit zu haben. Zur Erleichterung des Dosierens der Tropfenzahl ist das Fläschchen mit einem Tropfer ausgestattet. Am Besten hält man das Fläschchen zur Entnahme senkrecht nach unten und tippt den Flaschenboden mit dem Finger mehrmals leicht an.</p>
<b>18. Wissenswertes</b>	<p><b>Woher kommt Curcuma?</b> Curcuma (Curcuma longa L.) ist mit Ingwer verwandt, beide Pflanzen zählen zur Familie der Ingwergewächse (Zingiberaceae). Mutmaßlich ist die Pflanze ursprünglich in Indien heimisch. Sie ist jedoch über das ganze tropische und subtropische Südostasien verbreitet und aus der Küche und den häuslichen Medizinschränken der dortigen Kulturen kaum wegzudenken. Der Name „Curcuma“ kommt ursprünglich aus der arabischen Sprache, wo er Safran bezeichnet. Von dort wurde er in das Italienische und Spanische übernommen.</p>

## 18. Wissenswertes

### **Die Verwendung der Wurzelknolle in ihren angestammten Kulturkreisen:**

In der asiatischen Küche ist Curcuma nicht nur ein Hauptbestandteil von Curry, sondern eine Grundwürze wie bei uns Pfeffer und Salz. Die Verwendung der Wurzelknolle geht über die Funktion eines Würzmittels – und auch Färbemittels – jedoch weit hinaus.

In ganzheitlichen Medizinkonzepten wie dem indischen Ayurveda, der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und der Unani-Lehre, der auf der antiken griechischen 4-Säfte-Lehre basierenden traditionellen Medizin der arabischen Welt, steht Curcuma seit Jahrtausenden in höchster Wertschätzung und wird bei vielen Leiden zur Linderung und Heilung angewandt. Im alten Indien galt die Pflanze sogar als heilig.

Der westliche Hype um das „Super Food“ Curcuma basiert also schon auf einem starken, lang bewährten Fundament.

### **Tipp für wohltuendes Genießen:**

Goldene Milch oder Curcuma-Latte soll besonders der Verdauung gut tun und das Immunsystem unterstützen. Das Getränk wird oft mit einer Curcuma-Paste und Milch oder Pflanzenmilch (z. B. Hafer- oder Mandelmilch) angerührt, mit einigen Tropfen Öl und frisch gemahlenem Pfeffer abgerundet und einige Minuten geköchelt. Die Curcuma-Paste für das Getränk lässt sich hervorragend durch Curcuma Tropfen ersetzen.