


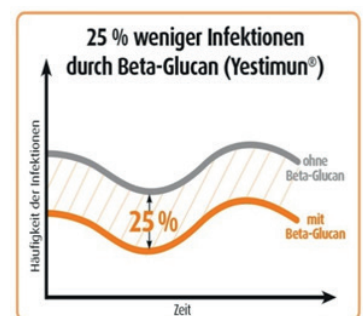
# Produktinformation

Hübner ImmunPRO®  
**protect**



<b>01. Produktinformation</b>	<p><b>Nährstoffkomplex zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte</b> Hübner ImmunPRO® protect versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen. Abgerundet mit wohltuenden Zutaten aus der Natur (Beta-Glucane (1,3/1,6) und Echinacea) ist Hübner ImmunPRO® protect die optimale Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte und kann als Immun-Wochenkur das Wohlbefinden unterstützen.</p>																																																																																																
<b>02. Rechtsstatus</b>	Lebensmittel/Nahrungsergänzung																																																																																																
<b>03. Wirkstoffe</b>	Hochreine Beta Glucane 900 mg je Tagesportion (Yestimun), Echinacea, Zink, Selen, Vitamin C, Vitamin B <sub>12</sub> , Vitamin B <sub>2</sub> , Vitamin B <sub>6</sub> , Vitamin B <sub>1</sub> , Vitamin D <sub>3</sub>																																																																																																
<b>04. Zertifikate / Siegel</b>																																																																																																	
<b>05. Originalverpackung</b>	15 Direktsticks à 15 ml in schützendem Umkarton																																																																																																
<b>06. Lagerung</b>	Nicht über 25° C lagern. Vor Frost schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.																																																																																																
<b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>	Orangensaft (aus Orangensaftkonzentrat), Wasser, Rohrohrzucker, Sanddornmark (3 %), Beta-Glucane aus Hefe (Saccharomyces cerevisiae) (2,8 %), Acerola-Extrakt (0,2 %), Echinaceasaftkonzentrat (0,1 %), Vitamin C, Zink, Vitamin B <sub>12</sub> , Vitamin D <sub>3</sub> , Vitamin B <sub>2</sub> , Vitamin B <sub>6</sub> , Vitamin B <sub>1</sub> , Selen, natürliches Orangenaroma, Verdickungsmittel: Pektin																																																																																																
<b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>	<table border="1" data-bbox="550 1030 1029 1489"> <thead> <tr> <th></th> <th>je / per 100 ml</th> <th>je Tagesportion = 2 Sticks / per daily portion = 2 sachets (30 ml)</th> <th>RM / NRV (%)<sup>1)</sup></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4"><b>Nährwerte / Nutritional values</b></td> </tr> <tr> <td>Brennwert / Energy</td> <td>375 kJ / 89 kcal</td> <td>113 kJ / 27 kcal</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fett / Fat</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate / Carbohydrates</td> <td>20 g</td> <td>5.9 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon Zucker / of which sugars</td> <td>19 g</td> <td>5.6 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Eiweiß / Proteins</td> <td>0.6 g</td> <td>0 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salz / Salt</td> <td>0.10 g</td> <td>0.03 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>Inhaltsstoffe / Composition</b></td> </tr> <tr> <td>Vitamin D</td> <td>17 µg</td> <td>5.0 µg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>267 mg</td> <td>80 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B<sub>1</sub></td> <td>3.7 mg</td> <td>1.1 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B<sub>2</sub></td> <td>4.7 mg</td> <td>1.4 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B<sub>6</sub></td> <td>4.7 mg</td> <td>1.4 mg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B<sub>12</sub></td> <td>8.3 µg</td> <td>2.5 µg</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Zink / Zinc</td> <td>5.0 mg</td> <td>1.5 mg</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Selen / Selenium</td> <td>27.5 µg</td> <td>8.3 µg</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Beta-Glucane aus / Beta-glucans from saccharomyces cerevisiae (Hefe)</td> <td>3000 mg</td> <td>900 mg</td> <td><sup>2)</sup></td> </tr> <tr> <td>Echinacea</td> <td>92 mg</td> <td>28 mg</td> <td><sup>2)</sup></td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="1037 1030 1212 1276"> <table border="1"> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Nein</td></tr> </table> </p> <p data-bbox="1037 1299 1340 1321">frei von Farb- und Konservierungsstoffen</p> <p data-bbox="550 1489 1029 1579"> <sup>1)</sup>Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung / Nutrient reference values according to European Food Information Regulation  <sup>2)</sup>Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden / no European Union (EU) recommendation available            Packung enthält 15 Portionen à 15 ml / Box contains 15 servings à 15 ml         </p>		je / per 100 ml	je Tagesportion = 2 Sticks / per daily portion = 2 sachets (30 ml)	RM / NRV (%) <sup>1)</sup>	<b>Nährwerte / Nutritional values</b>				Brennwert / Energy	375 kJ / 89 kcal	113 kJ / 27 kcal		Fett / Fat	0 g	0 g		davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	0 g	0 g		Kohlenhydrate / Carbohydrates	20 g	5.9 g		davon Zucker / of which sugars	19 g	5.6 g		Eiweiß / Proteins	0.6 g	0 g		Salz / Salt	0.10 g	0.03 g		<b>Inhaltsstoffe / Composition</b>				Vitamin D	17 µg	5.0 µg	100	Vitamin C	267 mg	80 mg	100	Vitamin B <sub>1</sub>	3.7 mg	1.1 mg	100	Vitamin B <sub>2</sub>	4.7 mg	1.4 mg	100	Vitamin B <sub>6</sub>	4.7 mg	1.4 mg	100	Vitamin B <sub>12</sub>	8.3 µg	2.5 µg	100	Zink / Zinc	5.0 mg	1.5 mg	15	Selen / Selenium	27.5 µg	8.3 µg	15	Beta-Glucane aus / Beta-glucans from saccharomyces cerevisiae (Hefe)	3000 mg	900 mg	<sup>2)</sup>	Echinacea	92 mg	28 mg	<sup>2)</sup>	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Nein	alkoholfrei	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Nein
	je / per 100 ml	je Tagesportion = 2 Sticks / per daily portion = 2 sachets (30 ml)	RM / NRV (%) <sup>1)</sup>																																																																																														
<b>Nährwerte / Nutritional values</b>																																																																																																	
Brennwert / Energy	375 kJ / 89 kcal	113 kJ / 27 kcal																																																																																															
Fett / Fat	0 g	0 g																																																																																															
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	0 g	0 g																																																																																															
Kohlenhydrate / Carbohydrates	20 g	5.9 g																																																																																															
davon Zucker / of which sugars	19 g	5.6 g																																																																																															
Eiweiß / Proteins	0.6 g	0 g																																																																																															
Salz / Salt	0.10 g	0.03 g																																																																																															
<b>Inhaltsstoffe / Composition</b>																																																																																																	
Vitamin D	17 µg	5.0 µg	100																																																																																														
Vitamin C	267 mg	80 mg	100																																																																																														
Vitamin B <sub>1</sub>	3.7 mg	1.1 mg	100																																																																																														
Vitamin B <sub>2</sub>	4.7 mg	1.4 mg	100																																																																																														
Vitamin B <sub>6</sub>	4.7 mg	1.4 mg	100																																																																																														
Vitamin B <sub>12</sub>	8.3 µg	2.5 µg	100																																																																																														
Zink / Zinc	5.0 mg	1.5 mg	15																																																																																														
Selen / Selenium	27.5 µg	8.3 µg	15																																																																																														
Beta-Glucane aus / Beta-glucans from saccharomyces cerevisiae (Hefe)	3000 mg	900 mg	<sup>2)</sup>																																																																																														
Echinacea	92 mg	28 mg	<sup>2)</sup>																																																																																														
glutenfrei	Ja																																																																																																
lactosefrei	Ja																																																																																																
purinfrei	Ja																																																																																																
gelatinefrei	Ja																																																																																																
zuckerfrei	Nein																																																																																																
alkoholfrei	Ja																																																																																																
vegetarisch	Ja																																																																																																
vegan	Nein																																																																																																
<b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>	Kinder ab 4 Jahren: 1 Stick täglich; Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 2 Sticks täglich. Zur direkten Einnahme. Gut durchkneten.																																																																																																
<b>10. Verwendung / Anwendung</b>	Der Inhalt des Sticks kann direkt in den Mund gegeben oder vom Löffel eingenommen werden. Der Inhalt kann auch in einen Naturjoghurt eingerührt oder dem Kind in einem Smoothie oder Glas Saft gegeben werden.																																																																																																
<b>11. Wirkung</b>	<p><b>Für Erwachsene:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, D<sub>3</sub>, C, Zink, Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei</li> <li>• Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei</li> <li>• Vitamin B<sub>2</sub>, C, Zink, Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen</li> <li>• Vitamin B<sub>1</sub> trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei</li> </ul> <p><b>Für Kinder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei</li> <li>• Zur Wirkung der Beta-Glucane siehe 18. Wissenswertes</li> </ul>																																																																																																
<b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b>	-																																																																																																
<b>13. Gegenanzeigen</b>	Keine																																																																																																

<b>14. Nebenwirkungen</b>	Keine
<b>15. Wechselwirkungen</b>	Keine
<b>16. Zielgruppen</b>	Für die ganze Familie geeignet.
<b>17. Weitere Informationen</b>	Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
<b>18. Wissenswertes</b>	<p><b>Wichtige Nährstoffe zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vitamin C, Vitamin D, B-Vitamine, Zink und Selen:</b> Die Vitamine und Spurenelemente sind wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem und starke Abwehrkräfte. Pflanzen wie Sanddorn oder Acerola-Kirsche enthalten besonders viel Vitamin C und sorgen so für ein zusätzliches Plus zur Immunstärkung.</li> <li>• <b>Echinacea:</b> Die auch als Purpursonnenhut bekannte Pflanze wurde schon vor Jahrhunderten von den indigenen Völkern Nordamerikas genutzt, da sie zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und dieses damit zusätzlich unterstützt.</li> <li>• <b>Beta-Glucane:</b> Es handelt sich dabei um langkettige Ballaststoffe, die aus den Zellwänden von Hefezellen extrahiert werden. Dabei gilt es zu beachten, dass sie je nach Struktur unterschiedliche Eigenschaften besitzen. Einen Einfluss auf die immunologische Aktivität konnten die 1,3-1,6-Beta-D-Glucane (Yestimun®) zeigen. Yestimun® sind spezielle patentierte Beta-Glucane, welche in einem aufwändigen Verfahren aus den Zellwänden von Bierhefezellen extrahiert werden. Die nachfolgend genannten Studien wurden mit Yestimun® durchgeführt und sind nicht unmittelbar auf Beta-Glucane aus anderen Quellen übertragbar.</li> </ul> <p><b>Wirkung von Beta-Glucanen</b> Oral eingenommene Beta-Glucane passieren zunächst den Magen und werden über den Dünndarm aufgenommen. Dort werden sie von den Fresszellen des Körpers, den so genannten Makrophagen, als fremdartig erkannt, zerstört und in kleine Bestandteile zerlegt. Dies hat zwei verschiedene Auswirkungen zu Folge: Einerseits werden vermehrt Makrophagen gebildet und somit die unspezifische Immunabwehr verbessert. Andererseits aktivieren die übrigen Bestandteile der Beta-Glucane sogenannte Granulozyten. Dies sind ebenfalls Fresszellen des Körpers, die anschließend schneller auf Eindringlinge wie Viren und Bakterien reagieren können. Insgesamt wird also das Immunsystem aktiviert.</p> <p><b>Studienlage zu Beta-Glucanen (Yestimun®)</b></p> <p><b>Studie 2013:</b> In der Studie erhielten 162 gesunde Erwachsene, bei denen wiederkehrende Erkältungen auftraten, täglich 900mg <math>\beta</math>-Glucane (Yestimun®) über einen Zeitraum von 16 Wochen. Dabei wurde eine signifikant reduzierte Anzahl an Neuerkrankungen (um 25 %) im Vergleich zur Kontrollgruppe festgestellt. Des Weiteren wurden die Symptome einer Erkältung von den Probanden um 15 % geringer eingestuft und die Schlafschwierigkeiten, die bei einer Erkältung sehr häufig sind, signifikant reduziert.</p>



## 18. Wissenswertes

### Studie 2012:

Eine Studie mit 100 Probanden, die über einen Zeitraum von 26 Wochen täglich 900mg Beta-Glucane (Yestimun®) erhielten, zeigte ähnliche Ergebnisse. Typische Erkältungssymptome wie Halsschmerzen, Husten, laufende Nase und Heiserkeit wurden signifikant reduziert. Die Erkältung war von Beginn an weniger stark und ließ schneller nach. Es konnte ein prophylaktischer Effekt gegen Erkältungen nachgewiesen werden

### Studie 2018:

Die neueste Studie mit Yestimun® erfolgte 2018 mit etwa 300 gesunden Teilnehmern und konnte die Studienergebnisse von 2012 und 2013 erneut bestätigen.