











Produktinformation

Ingwer Tropfen



01. Produktinformation	Studien belegen die Wirksamkeit und die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Ingwer. Die Ingwer Tropfen von HÜBNER enthalten das ganzheitliche Wirkstoffspektrum des Ingwers. Ideal für den perfekten Ingwer-Genuss: pur, in Wasser oder Saft. Praktisch für zuhause, für unterwegs und auf Reisen. Stärkend und aromatisch. Ohne Konservierungsstoffe, Emulgatoren, Alkohol und Farbstoffe.																																																	
02. Rechtsstatus	Nahrungsergänzungsmittel																																																	
03. Wirkstoffe	Ingwerextrakt und wässriger Auszug aus Ingwerwurzel.																																																	
04. Zertifikate / Siegel	         																																																	
05. Originalverpackung	20 ml in Braunglasflasche mit Tropfeinsatz. Der Inhalt entspricht 663 Tropfen.																																																	
06. Lagerung	Nicht über 25 °C lagern.																																																	
07. Zutaten / Inhaltsstoffe	Rohrzucker*, wässriger Auszug aus Ingwerwurzel* (39 %), Ingwer-Extrakt* (0,5 %), Zitronensaftkonzentrat* *aus kontrolliert biologischem Anbau																																																	
08. Ernährungsphysiologische Daten	<table border="1" style="display: inline-table; margin-right: 20px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>je 100 g</th> <th>je Tagesportion 15 Tropfen (0,585 mg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Brennwert</td> <td>1049 kJ / 250 kcal</td> <td>6 kJ / 1,5 kcal</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>61,26 g</td> <td>358 mg</td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>61,24 g</td> <td>358 mg</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>1,7 mg</td> <td>0,01 mg</td> </tr> <tr> <td>Ingwer-Extrakt</td> <td>39,6 g</td> <td>232 mg</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="display: inline-table;"> <tbody> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>farbstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>geschmacksverstärkerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>konservierungsstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Ja</td></tr> </tbody> </table> <p>Hinweis für Diabetiker: Die Tagesportion ist anrechnungsfrei</p>		je 100 g	je Tagesportion 15 Tropfen (0,585 mg)	Brennwert	1049 kJ / 250 kcal	6 kJ / 1,5 kcal	Fett	0 g	0 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	Kohlenhydrate	61,26 g	358 mg	davon Zucker	61,24 g	358 mg	Eiweiß	0 g	0 g	Salz	1,7 mg	0,01 mg	Ingwer-Extrakt	39,6 g	232 mg	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Nein	alkoholfrei	Ja	farbstofffrei	Ja	geschmacksverstärkerfrei	Ja	konservierungsstofffrei	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Ja
	je 100 g	je Tagesportion 15 Tropfen (0,585 mg)																																																
Brennwert	1049 kJ / 250 kcal	6 kJ / 1,5 kcal																																																
Fett	0 g	0 g																																																
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g																																																
Kohlenhydrate	61,26 g	358 mg																																																
davon Zucker	61,24 g	358 mg																																																
Eiweiß	0 g	0 g																																																
Salz	1,7 mg	0,01 mg																																																
Ingwer-Extrakt	39,6 g	232 mg																																																
glutenfrei	Ja																																																	
lactosefrei	Ja																																																	
purinfrei	Ja																																																	
gelatinefrei	Ja																																																	
zuckerfrei	Nein																																																	
alkoholfrei	Ja																																																	
farbstofffrei	Ja																																																	
geschmacksverstärkerfrei	Ja																																																	
konservierungsstofffrei	Ja																																																	
vegetarisch	Ja																																																	
vegan	Ja																																																	
09. Dosierung / Verzehrsempfehlung	Bei Bedarf bis zu 15 Tropfen pur, in Wasser oder Saft gemischt einnehmen. Vor Gebrauch schütteln! Zur Dosierung Flasche mit dem Tropfer senkrecht nach unten halten und Flaschenboden mehrfach leicht antippen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bei diesem Produkt verzichten wir auf klassische Konservierungsmittel wie z.B. Kaliumsorbat. Eine Konservierung findet durch den Einsatz von Roh-Rohrzucker und entsprechender Erhitzung statt.																																																	
10. Verwendung / Anwendung	Kann pur, in Getränken oder Speisen verwendet werden. Vor Gebrauch schütteln, um die beiden Phasen gut zu mischen.																																																	
11. Wirkung	Übelkeit, i.b. Reiseübelkeit, auch Schwangerschaftsübelkeit zu Beginn der Schwangerschaft.																																																	
12. Indikationen / Anwendungsbereiche	<ul style="list-style-type: none"> • Für gesunde Abwehrkräfte • Für das Wohlbefinden auf Reisen • Unterstützt die normale Magen-Darmfunktion 																																																	
13. Gegenanzeigen	Keine																																																	
14. Nebenwirkungen	leicht wehenfördernd																																																	
15. Wechselwirkungen	Keine																																																	
16. Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Ingwer Liebhaber • Menschen die unter Übelkeit i.b. Reiseübelkeit leiden • Schwangere • Köche • Menschen mit Erkältungen und Infekten 																																																	

17. Weitere Informationen

Bei der Herstellung der Ingwer Tropfen achten wir auf das ganzheitliche Wirkungsspektrum des Ingwers:

Ingwer Tropfen enthalten sowohl ein CO₂-Extrakt, als auch einen wässrigen Extrakt. Dadurch wird gewährleistet, dass sämtliche im Ingwer befindlichen, wasser- und fettlöslichen Inhaltsstoffe in den Tropfen enthalten sind. Dazu zählen beispielsweise ätherische Öle oder die Scharfstoffe Gingerol und Shogaol. Es handelt sich demnach hier um eine ganzheitliche Wirkstoffzusammensetzung des Ingwers.

18. Wissenswertes

Ingwer – mehr als ein Gewürz (*Zingiber officinale*)

Ursprung

Der Ingwer ist eine tropische Gewürzpflanze aus Südostasien. Die seit Jahrtausenden bekannte Wurzel wurde zur Heilpflanze des Jahres 2018 ausgezeichnet. Die Inhaltsstoffe des Ingwers haben Tradition, das wussten bereits die alten Griechen der Antike und Hildegard von Bingen. Studien* belegen die Wirksamkeit und die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Ingwer.

Wirkung

Der gelbe, verzweigte Wurzelstock duftet aromatisch und besitzt bis zu 20 cm lange Blätter. Im Wurzelstock befinden sich Inhaltsstoffe wie Zingiberon, Curcumen, beta- Eudesmol, aber auch die verdauungsfördernden, magenstärkenden, stoffwechsel- und kreislaufanregenden Stoffe Borneol und Cineol. Die Schärfe verdankt der Ingwer den Scharfstoffen Gingerol und Shogaol. Neben diesen enthält die Wurzel aber auch Vitamin C, Magnesium, Eisen, Calcium, Natrium und Phosphor. Besonders hervorzuheben ist die Wirkung der Wurzel gegen Übelkeit, denn Ingwer unterstützt die normale Magen-Darmfunktion und sorgt für Wohlbefinden, z. B. auf Reisen. Zudem unterstützt Ingwer durch seine Wirkung die natürlichen Abwehrkräfte.



*Falch, B.; Reichling, J.& Saller, R. (1997): Ingwer- nicht nur ein Gewürz. In: Deutsche Apotheker Zeitung, Jg.137., H.47, S.47-60.