

# Produktinformation

## Ingwer Tropfen



<b>01. Produktinformation</b>	Studien belegen die Wirksamkeit und die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Ingwer. Die Ingwer Tropfen von HÜBNER enthalten das ganzheitliche Wirkstoffspektrum des Ingwers. Ideal für den perfekten Ingwer-Genuss: pur, in Wasser oder Saft. Praktisch für zuhause, für unterwegs und auf Reisen. Stärkend und aromatisch. Ohne Konservierungsstoffe, Emulgatoren, Alkohol und Farbstoffe.																																																												
<b>02. Rechtsstatus</b>	Nahrungsergänzungsmittel																																																												
<b>03. Wirkstoffe</b>	Ingwerextrakt und wässriger Auszug aus Ingwerwurzel.																																																												
<b>04. Zertifikate / Siegel</b>	         																																																												
<b>05. Originalverpackung</b>	20 ml in Braunglasflasche mit Tropfeinsatz. Der Inhalt entspricht 663 Tropfen.																																																												
<b>06. Lagerung</b>	Nicht über 25 °C lagern.																																																												
<b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>	Rohrzucker*, wässriger Auszug aus Ingwerwurzel* (39 %), Ingwer-Extrakt* (0,5 %), Zitronensaftkonzentrat* *aus kontrolliert biologischem Anbau																																																												
<b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>je 100 g</th> <th>je Tagesportion 15 Tropfen (0,585 mg)</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Brennwert</td> <td>1049 kJ / 250 kcal</td> <td>6 kJ / 1,5 kcal</td> <td>glutenfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td>lactosefrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td>purinfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>61,26 g</td> <td>358 mg</td> <td>gelatinefrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>61,24 g</td> <td>358 mg</td> <td>zuckerfrei</td> <td>Nein</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td>alkoholfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>1,7 mg</td> <td>0,01 mg</td> <td>farbstofffrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Ingwer-Extrakt</td> <td>39,6 g</td> <td>232 mg</td> <td>geschmacksverstärkerfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>konservierungsstofffrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>vegetarisch</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>vegan</td> <td>Ja</td> </tr> </tbody> </table> <p>Hinweis für Diabetiker: Die Tagesportion ist anrechnungsfrei</p>		je 100 g	je Tagesportion 15 Tropfen (0,585 mg)			Brennwert	1049 kJ / 250 kcal	6 kJ / 1,5 kcal	glutenfrei	Ja	Fett	0 g	0 g	lactosefrei	Ja	davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	purinfrei	Ja	Kohlenhydrate	61,26 g	358 mg	gelatinefrei	Ja	davon Zucker	61,24 g	358 mg	zuckerfrei	Nein	Eiweiß	0 g	0 g	alkoholfrei	Ja	Salz	1,7 mg	0,01 mg	farbstofffrei	Ja	Ingwer-Extrakt	39,6 g	232 mg	geschmacksverstärkerfrei	Ja				konservierungsstofffrei	Ja				vegetarisch	Ja				vegan	Ja
	je 100 g	je Tagesportion 15 Tropfen (0,585 mg)																																																											
Brennwert	1049 kJ / 250 kcal	6 kJ / 1,5 kcal	glutenfrei	Ja																																																									
Fett	0 g	0 g	lactosefrei	Ja																																																									
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	purinfrei	Ja																																																									
Kohlenhydrate	61,26 g	358 mg	gelatinefrei	Ja																																																									
davon Zucker	61,24 g	358 mg	zuckerfrei	Nein																																																									
Eiweiß	0 g	0 g	alkoholfrei	Ja																																																									
Salz	1,7 mg	0,01 mg	farbstofffrei	Ja																																																									
Ingwer-Extrakt	39,6 g	232 mg	geschmacksverstärkerfrei	Ja																																																									
			konservierungsstofffrei	Ja																																																									
			vegetarisch	Ja																																																									
			vegan	Ja																																																									
<b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>	Bei Bedarf bis zu 15 Tropfen pur, in Wasser oder Saft gemischt einnehmen. Vor Gebrauch schütteln! Zur Dosierung Flasche mit dem Tropfer senkrecht nach unten halten und Flaschenboden mehrfach leicht antippen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bei diesem Produkt verzichten wir auf klassische Konservierungsmittel wie z.B. Kaliumsorbat. Eine Konservierung findet durch den Einsatz von Roh-Rohrzucker und entsprechender Erhitzung statt.																																																												
<b>10. Verwendung / Anwendung</b>	Kann pur, in Getränken oder Speisen verwendet werden. Vor Gebrauch schütteln, um die beiden Phasen gut zu mischen.																																																												
<b>11. Wirkung</b>	Übelkeit, i.b. Reiseübelkeit, auch Schwangerschaftsübelkeit zu Beginn der Schwangerschaft.																																																												
<b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für gesunde Abwehrkräfte</li> <li>• Für das Wohlbefinden auf Reisen</li> <li>• Unterstützt die normale Magen-Darmfunktion</li> </ul>																																																												
<b>13. Gegenanzeigen</b>	Keine																																																												
<b>14. Nebenwirkungen</b>	leicht wehenfördernd																																																												
<b>15. Wechselwirkungen</b>	Keine																																																												
<b>16. Zielgruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingwer Liebhaber</li> <li>• Menschen die unter Übelkeit i.b. Reiseübelkeit leiden</li> <li>• Schwangere</li> <li>• Köche</li> <li>• Menschen mit Erkältungen und Infekten</li> </ul>																																																												

## 17. Weitere Informationen

Bei der Herstellung der Ingwer Tropfen achten wir auf das ganzheitliche Wirkungsspektrum des Ingwers:

Ingwer Tropfen enthalten sowohl ein CO<sub>2</sub>-Extrakt, als auch einen wässrigen Extrakt. Dadurch wird gewährleistet, dass sämtliche im Ingwer befindlichen, wasser- und fettlöslichen Inhaltsstoffe in den Tropfen enthalten sind. Dazu zählen beispielsweise ätherische Öle oder die Scharfstoffe Gingerol und Shogaol. Es handelt sich demnach hier um eine ganzheitliche Wirkstoffzusammensetzung des Ingwers.

## 18. Wissenswertes

### Ingwer – mehr als ein Gewürz (*Zingiber officinale*)

#### Ursprung

Der Ingwer ist eine tropische Gewürzpflanze aus Südostasien. Die seit Jahrtausenden bekannte Wurzel wurde zur Heilpflanze des Jahres 2018 ausgezeichnet. Die Inhaltsstoffe des Ingwers haben Tradition, das wussten bereits die alten Griechen der Antike und Hildegard von Bingen. Studien\* belegen die Wirksamkeit und die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Ingwer.

#### Wirkung

Der gelbe, verzweigte Wurzelstock duftet aromatisch und besitzt bis zu 20 cm lange Blätter. Im Wurzelstock befinden sich Inhaltsstoffe wie Zingiberon, Curcumen, beta- Eudesmol, aber auch die verdauungsfördernden, magenstärkenden, stoffwechsel- und kreislaufanregenden Stoffe Borneol und Cineol. Die Schärfe verdankt der Ingwer den Scharfstoffen Gingerol und Shogaol. Neben diesen enthält die Wurzel aber auch Vitamin C, Magnesium, Eisen, Calcium, Natrium und Phosphor. Besonders hervorzuheben ist die Wirkung der Wurzel gegen Übelkeit, denn Ingwer unterstützt die normale Magen-Darmfunktion und sorgt für Wohlbefinden, z. B. auf Reisen. Zudem unterstützt Ingwer durch seine Wirkung die natürlichen Abwehrkräfte.



\*Falch, B.; Reichling, J.& Saller, R. (1997): Ingwer- nicht nur ein Gewürz. In: Deutsche Apotheker Zeitung, Jg.137., H.47, S.47-60.