

Produktinformation

Mann aktiv



01. Produktinformation	Hochdosiertes L-Arginin/L-Citrullin angereichert mit den Spurenelementen Selen und Zink sowie den Vitaminen B6, B12, C und Folsäure. Die enthaltenen Nährstoffe sind speziell auf die besonderen Bedürfnisse des aktiven Mannes abgestimmt und förderlich für Testosteronspiegel, Spermabildung und normale Fruchtbarkeit.																																																																																												
02. Rechtsstatus	Lebensmittel/Nahrungsergänzungsmittel																																																																																												
03. Wirkstoffe	L-Arginin, L-Citrullin, L-Ascorbinsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkgluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure.																																																																																												
04. Zertifikate / Siegel																																																																																													
05. Originalverpackung	15 Portionsbeutel à 15 g im schützenden Umkarton.																																																																																												
06. Lagerung	Nicht über 25°C lagern. Vor Feuchtigkeit schützen.																																																																																												
07. Zutaten / Inhaltsstoffe	Rohrohrzucker, L-Arginin, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Citrullin, Orangensaftkonzentratpulver, Säuerungsmittel Äpfelsäure, natürliche Aromen, färbendes Lebensmittel Spirulina-Extrakt, L-Ascorbinsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Zinkgluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Steviolglycoside																																																																																												
08. Ernährungsphysiologische Daten	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>je 100 g</th> <th>je Tagesportion = 15 g</th> <th>% RM¹⁾</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4">Nährwerte</td> </tr> <tr> <td>Brennwert</td> <td>1570 kJ / 372 kcal</td> <td>236 kJ / 56 kcal</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>42 g</td> <td>6 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>38 g</td> <td>6 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>39 g</td> <td>6 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>0,01 g</td> <td>< 0,01 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Inhaltsstoffe</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>80 mg</td> <td>12 mg</td> <td>15 %</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B6</td> <td>1,4 mg</td> <td>0,21 mg</td> <td>15 %</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B12</td> <td>2,5 µg</td> <td>0,375 µg</td> <td>15 %</td> </tr> <tr> <td>Folsäure</td> <td>200 µg</td> <td>30 µg</td> <td>15 %</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>10 mg</td> <td>1,5 mg</td> <td>15 %</td> </tr> <tr> <td>Selen</td> <td>367 µg</td> <td>55 µg</td> <td>100 %</td> </tr> <tr> <td>L-Arginin</td> <td>26,7 g</td> <td>4000 mg</td> <td>²⁾</td> </tr> <tr> <td>L-Citrullin</td> <td>13,3 g</td> <td>2000 mg</td> <td>²⁾</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <tr> <td>glutenfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>lactosefrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>gelatinefrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>zuckerfrei</td> <td>Nein</td> </tr> <tr> <td>alkoholfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>farbstofffrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>geschmacksverstärkerfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>konservierungsstofffrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>vegetarisch</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>vegan</td> <td>Ja</td> </tr> </table>		je 100 g	je Tagesportion = 15 g	% RM ¹⁾	Nährwerte				Brennwert	1570 kJ / 372 kcal	236 kJ / 56 kcal		Fett	0 g	0 g		davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g		Kohlenhydrate	42 g	6 g		davon Zucker	38 g	6 g		Eiweiß	39 g	6 g		Salz	0,01 g	< 0,01 g		Inhaltsstoffe				Vitamin C	80 mg	12 mg	15 %	Vitamin B6	1,4 mg	0,21 mg	15 %	Vitamin B12	2,5 µg	0,375 µg	15 %	Folsäure	200 µg	30 µg	15 %	Zink	10 mg	1,5 mg	15 %	Selen	367 µg	55 µg	100 %	L-Arginin	26,7 g	4000 mg	²⁾	L-Citrullin	13,3 g	2000 mg	²⁾	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Nein	alkoholfrei	Ja	farbstofffrei	Ja	geschmacksverstärkerfrei	Ja	konservierungsstofffrei	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Ja
	je 100 g	je Tagesportion = 15 g	% RM ¹⁾																																																																																										
Nährwerte																																																																																													
Brennwert	1570 kJ / 372 kcal	236 kJ / 56 kcal																																																																																											
Fett	0 g	0 g																																																																																											
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g																																																																																											
Kohlenhydrate	42 g	6 g																																																																																											
davon Zucker	38 g	6 g																																																																																											
Eiweiß	39 g	6 g																																																																																											
Salz	0,01 g	< 0,01 g																																																																																											
Inhaltsstoffe																																																																																													
Vitamin C	80 mg	12 mg	15 %																																																																																										
Vitamin B6	1,4 mg	0,21 mg	15 %																																																																																										
Vitamin B12	2,5 µg	0,375 µg	15 %																																																																																										
Folsäure	200 µg	30 µg	15 %																																																																																										
Zink	10 mg	1,5 mg	15 %																																																																																										
Selen	367 µg	55 µg	100 %																																																																																										
L-Arginin	26,7 g	4000 mg	²⁾																																																																																										
L-Citrullin	13,3 g	2000 mg	²⁾																																																																																										
glutenfrei	Ja																																																																																												
lactosefrei	Ja																																																																																												
gelatinefrei	Ja																																																																																												
zuckerfrei	Nein																																																																																												
alkoholfrei	Ja																																																																																												
farbstofffrei	Ja																																																																																												
geschmacksverstärkerfrei	Ja																																																																																												
konservierungsstofffrei	Ja																																																																																												
vegetarisch	Ja																																																																																												
vegan	Ja																																																																																												
09. Dosierung / Verzehrsempfehlung	Einmal täglich einen Portionsstick in 200 – 300 ml kaltes Wasser oder Fruchtsaft einrühren und gleich trinken. Die Tagesportion kann auch in Joghurt oder Müsli eingerührt werden. Der Verzehr ist prinzipiell zu jedem Tageszeitpunkt möglich; die beste Bekömmlichkeit erzielt man, wenn das Pulver zu oder nach einer Mahlzeit eingenommen wird, z. B. nach dem Frühstück.																																																																																												
10. Verwendung / Anwendung	Für den bestmöglichen Nutzen sollte das Produkt über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, z. B. als Kur über 8 – 12 Wochen hinweg. Die Einnahme unterliegt keiner zeitlichen Begrenzung, auch eine dauerhafte Verwendung ist möglich. <u>Hinweis:</u> Als Nahrungsergänzung ist unser Produkt nicht dazu bestimmt, von Patienten als Alternative zu oder zusammen mit verordneten Medikamenten eingenommen zu werden. Männer, die sich mit schwerwiegenden oder chronischen Erkrankungen in ärztlicher Behandlung befinden, sollen daher vor der Verwendung grundsätzlich Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.																																																																																												
11. Wirkung	Die hochdosierte Gabe der Aminosäuren L-Arginin und L-Citrullin trägt zur Entspannung der Gefäßwände bei. Sind die Gefäßwände ständig angespannt bzw. verengt, kann das auch das hochsensible und sozusagen männlichste Organ, den Penis, in Mitleidenschaft ziehen. Die körpereigenen Aminosäuren L-Arginin und L-Citrullin können dazu beitragen, das Blut in den Gefäßen seiner Schwellkörper ungehinderter fließen zu lassen. Zusammen mit den Spurenelementen Zink und Selen ist L-Arginin auch an der Spermienbildung beteiligt und ist gut für die Spermienqualität. Zink trägt außerdem zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels und der Fruchtbarkeit bei.																																																																																												

11. Wirkung	Die enthaltene Vitamin-Kombination – die Vitamine C, B6, B12 und Folsäure – ist wichtig für die Funktion des Immunsystems. Die B-Vitamine B6, B12 und Folsäure haben zusätzlich einen positiven Einfluss auf Nervensystem und Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei. Desweiteren sind sie beteiligt an der Regulierung der Hormontätigkeit bzw. der Zellteilung, Folsäure überdies am Homocystein-Stoffwechsel und an der Synthese von Aminosäuren.
12. Indikationen / Anwendungsbereiche	siehe Zeile 16
13. Gegenanzeigen	Keine
14. Nebenwirkungen	Keine
15. Wechselwirkungen	Keine
16. Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Männer ab ± 35 Jahren • Männer, die Testosteronspiegel und Spermienqualität auf natürliche Weise normalisieren und unterstützen möchten • Männer, die viel unter Stress stehen • Männer mit Verspannungen • Männer mit wiederkehrenden Erektionsproblemen
17. Weitere Informationen	<p>Mann aktiv enthält einen Komplex an Nährstoffen, die in den körpereigenen Regulationsmechanismen ständig benötigt und verbraucht werden (siehe auch Zeile 11). Es sind also keine Fremdstoffe für den Körper, sondern natürliche Stoffe, die dem männlichen Stoffwechsel immer ausreichend zur Verfügung stehen sollten. Hier einige Erläuterungen zur Funktion der enthaltenen Aminosäuren:</p> <p>L-Arginin: Die Aminosäure L-Arginin zählt zu den semi-essentiellen Aminosäuren. Im Unterschied zu den essentiellen Aminosäuren, werden diese Aminosäuren für den Körper nicht ausschließlich über die Nahrung verfügbar, sondern er kann sie selbst produzieren. Allerdings genügt die Eigenproduktion gerade von L-Arginin durchaus nicht immer (nicht in jedem Alter und in jeder Lebenslage), um alle Körperfunktionen abzudecken, an denen L-Arginin maßgeblich beteiligt ist.</p> <p>Benötigt wird L-Arginin u. a. für die Bildung von Körpergewebe wie Haut, Haare oder Muskeln und zur Steuerung zentraler Stoffwechselprozesse. L-Arginin ist überdies die Aminosäure mit dem höchsten Gehalt an Stickstoff. Diesen Stickstoff benötigt der Körper, um den Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) zu bilden. Dieser wird für die Regulierung der Weitstellung der Gefäßwände sowie für ihre Durchblutung und Entspannung benötigt. L-Arginin trägt zu einer Erhöhung der Bioverfügbarkeit von Stickstoffmonoxid (NO) in den Gefäßzellen bei und dient damit dem Schutz der Gefäßwände. Als alleiniger Nährstoff und Vorstufe von Stickstoffmonoxid ist L-Arginin deshalb auch für die Blutgefäße im Penis sehr wichtig. Seine Potenz ist u. a. abhängig von der ausreichenden Blutversorgung der Schwellkörper.</p> <p>L-Citrullin: Die Aminosäure L-Citrullin (die vorhanden in der Schale der Wassermelone, botanisch: Citrullus vulgaris) ist im Körper die Vorstufe für L-Arginin und wirkt als sogenannter L-Arginin-Verstärker. Während zugeführtes L-Arginin direkt verstoffwechselt wird, wandelt der Organismus L-Citrullin nach und nach in L-Arginin um. Das fördert einen gleichmäßigen L-Argininspiegel über den Tag hinweg.</p> <p>Die Kombination von 4 g L-Arginin mit 2 g L-Citrullin ist sehr bewährt und eine ausschließlich ernährungsphysiologisch wirksame Dosierung, heißt: Auch die langfristige Einnahme ist anwendungssicher und nebenwirkungsfrei.</p> <p>Hergestellt werden beide Aminosäuren in einem biotechnologischen Verfahren und ohne gentechnische Beteiligung.</p>

17. Weitere Informationen

Hinweis: Soweit ein Mann die Spurenelemente Selen und Zink nicht benötigt sondern lediglich Wert auf die hochdosierte Zufuhr von L-Arginin legt, kann er alternativ auch zu unserem Produkt Gefäß-Aktiv greifen.

Vorteilhaft kombinierbar ist **Mann aktiv** im HÜBNER-Sortiment mit:

- Basis Balance® Mineralstoffe AKTIV
- Donath® Vollfrucht Granatapfel
- ImmunPRO Beta-Glucan Kapseln/Liquid

18. Wissenswertes

Was bedeutet das „L“ vor den Namen der Aminosäuren?

Der Buchstabe „L“ (= abgekürzt für lat. laevus = links) in Verbindung mit einem wissenschaftlichen Stoffnamen dient dazu, die räumliche Molekülstruktur eines Stoffes zu bezeichnen, von dem es unterschiedliche räumliche Strukturen gibt. Bei Arginin und Citrullin ist allein die L-Form wirkungsaktiv.

L-Argininreiche Nahrungsmittel

Viel L-Arginin steckt vor allem in Sonnenblumen-, Pinien- und Kürbiskernen, Erdnüssen und Walnüssen. Reich an L-Arginin sind auch Erbsen und Linsen, Parmesankäse, Krabben, Sardinen und Heringe, Eigelb und Gelatine.

Hinweis: Anders als bei L-Arginin in der Nahrung ist bei der Einnahme von reinem L-Arginin im Darm keine Aufschlüsselung aus der Matrix der anderen Nährstoffen erforderlich. Das reine L-Arginin von **Mann aktiv** gelangt unmittelbar ins Blut.

Laut Deutsche Apotheker Zeitung (Nr. 48/2014) erreicht etwa jeder dritte Mann nicht die empfohlene tägliche Zufuhr von 10 mg Zink. Das Spurenelement Zink spielt jedoch eine wichtige Rolle für die männliche Fruchtbarkeit. Ein erniedrigter Zinkspiegel kann den Testosteronspiegel absinken lassen. Zink wird außerdem – zusammen mit Selen – zur Spermienbildung benötigt.