

# Produktinformation

## MARIENDISTEL L-TONIKUM



<b>01. Produktinformation</b>	Mariendistel L-Tonikum ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Leber- und Verdauungsfunktion. Es dient zur Leberstärkung. Die Mariendistelfrüchte unterstützen die Leber durch ihren natürlichen Gehalt an Silymarin. Es ist wichtig, die Verdauungsfunktion dieses Organs zu unterstützen und so den Folgen der vielfältigen Belastungen, der sie täglich ausgesetzt ist, entgegenzuwirken.																				
<b>02. Rechtsstatus</b>	Arzneimittel																				
<b>03. Wirkstoffe</b>	Dickextrakt aus Mariendistelfrüchten (hoher Silymaringehalt)																				
<b>04. Zertifikate / Siegel</b>	  																				
<b>05. Originalverpackung</b>	250 ml Braunglasflasche mit Dosierhilfe																				
<b>06. Lagerung</b>	Nicht über 25° C lagern. Nach Anbruch im Kühlschrank (2° C – 8° C) lagern und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.																				
<b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>	Mariendistelfrüchte-Dickextrakt aus Mariendistelfrüchten (10-17:1) Die sonstigen Bestandteile sind: Sanddornbeeren, Fructose (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Guar (Ph.Eur.), Kaliumsorbat (Ph.Eur.), Johanniskernmehl, Ascorbinsäure, Pektin																				
<b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>	<table border="1"> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>farbstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>geschmacksverstärkerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Ja</td></tr> </table>	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Nein	alkoholfrei	Ja	farbstofffrei	Ja	geschmacksverstärkerfrei	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Ja
glutenfrei	Ja																				
lactosefrei	Ja																				
purinfrei	Ja																				
gelatinefrei	Ja																				
zuckerfrei	Nein																				
alkoholfrei	Ja																				
farbstofffrei	Ja																				
geschmacksverstärkerfrei	Ja																				
vegetarisch	Ja																				
vegan	Ja																				
<b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>	2-mal täglich eine Dosierhilfe (à 15 ml) vor den Mahlzeiten einnehmen.																				
<b>10. Verwendung / Anwendung</b>	Vor Gebrauch schütteln.																				
<b>11. Wirkung</b>	<p><b>Entgiftung:</b> Mariendistel unterstützt unser Entgiftungsorgan Leber, das Stoffwechselprodukte, Nahrungsmittelzusätze, Medikamente und Umweltgifte abbaut.</p> <p><b>Radikalfänger:</b> Silymarin reagiert mit den so genannten freien Radikalen. Somit können diese keine schädlichen Verbindungen mehr mit anderen Stoffen eingehen.</p> <p><b>Schutz:</b> Mariendistel wirkt dem Eindringen von Giften in das Zellinnere der Leber entgegen.</p> <p><b>Regeneration:</b> Mariendistel unterstützt die Proteinsynthese und damit die Regeneration von Leberzellen.</p> <p><b>Verdauung:</b> Mariendistel unterstützt die Leber bei der Produktion von Gallenflüssigkeit, die der besseren Verdauung von Nahrungsfetten dient.</p>																				

<b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leberstärkung</li> <li>• Leberschutz und Leberregeneration</li> <li>• Unterstützung der Verdauung</li> <li>• Entgiftung</li> </ul>
<b>13. Gegenanzeigen</b>	<p><b>Mariendistel L-Tonikum darf nicht eingenommen werden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wenn Sie allergisch gegen Mariendistel, andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind</li> </ul> <p><b>Sie sollten vor Einnahme eine Arzt konsultieren:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Lebererkrankungen</li> <li>• bei Gallensteinleiden</li> <li>• bei einem Verschluss der Gallenwege</li> <li>• bei Entzündungen der Gallenwege bzw. Gallenblase</li> <li>• wenn Sie wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren</li> </ul>
<b>14. Nebenwirkungen</b>	<p>Es können leichte Magen-Darm-Beschwerden wie z. B. Mundtrockenheit, Übelkeit, Magenschmerzen, Magenreizung und Durchfall, sowie Kopfschmerzen und allergische Reaktionen wie z. B. Hautentzündungen, Nesselsucht, Hautausschlag, Juckreiz, Überempfindlichkeit und Atemnot auftreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor.</p>
<b>15. Wechselwirkungen</b>	<p>Keine</p>
<b>16. Zielgruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Leberproblemen</li> <li>• Zum Leberschutz und zur Leberregeneration</li> <li>• Menschen mit Verdauungsproblemen</li> <li>• Zur Unterstützung von Entgiftungs- und Fastenkuren</li> <li>• Menschen die öfters Kontakt zu Chemikalien, Umweltgiften, o. ä. haben</li> <li>• Alle die der Leber mal „Urlaub“ gönnen wollen</li> </ul>
<b>17. Weitere Informationen</b>	<p>Wenn die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, schlimmer werden, regelmäßig wiederkehren oder es sich um unklare Beschwerden handelt, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Wenn Gelbsucht oder eine Verfärbung des Urins oder Stuhls auftritt, sollte sofort ein Arzt aufgesucht werden.</p>
<b>18. Wissenswertes</b>	<p><b>Die Leber</b>          Unser Entgiftungsorgan Nummer eins ist im Dauerstress. Alles, was wir schlucken, hat sie zu verdauen. Die Leber ist das zentrale Entgiftungsorgan in unserem Körper: Sie baut schädliche Stoffwechselprodukte, Medikamente und Umweltgifte ab und sorgt für deren Ausscheidung. Deswegen ist es wichtig, die Verdauungsfunktion der Leber zu unterstützen, und so den Folgen der vielfältigen Belastungen entgegenzuwirken. Anstrengungen für die Leber sind Umweltschadstoffe wie Abgase, Feinstaub, Elektromog, Pestizide, Genfood, Arzneimittel, Nahrungsmittelzusätze, Fehlernährung, wie der Konsum von zu vielen fetten und schweren Speisen, Alkohol, Nikotin, Stress. All das hat unsere Leber tagtäglich zu verdauen</p> <p><b>Mariendistel</b>          Die Mariendistel stammt aus Vorderasien und dem Mittelmeerraum und wurde schon im vorigen Jahrhundert in Form von Tinkturen arzneilich angewandt. Die wirksamen Bestandteile der Mariendistel werden unter dem Oberbegriff Silymarin zusammengefasst. Neben Silymarin sind weitere wertvolle Wirkstoffe, darunter ätherische Öle, in den Früchten der Mariendistel enthalten. Sie regen den Gallenfluss an, unterstützen so die Fettverdauung und tragen zu mehr Wohlbefinden bei.</p> <p><b>Silymarin</b>          Dieser Hauptwirkstoffkomplex der Pflanze wird aus der Frucht gewonnen und hat leberstärkende und leberschützende Wirkungen. Silymarin bewahrt die Leber auf natürliche Weise vor dem Einfluss schädlicher Stoffe, stärkt sie in ihrer Funktion als Entgiftungsorgan und fördert die Regeneration der Leberzellen. Die Erkenntnis über die Wirkung von Silymarin gründet sich nicht allein auf Erfahrungswissen wie bei vielen anderen natürlichen Substanzen oder pflanzlichen Elixieren, vielmehr ist sie durch wissenschaftliche Studien belegt. Ist eine bekannte Wirkstoffgruppe zur Unterstützung der Leberfunktion.</p>