


# Produktinformation

## BIO Schwarzkümmel-Öl



<b>01. Produktinformation</b>	Hochwertiges, kaltgepresstes BIO Schwarzkümmel-Öl ist vielseitig einsetzbar. Schon am charakteristischen Geschmack erkennt man die Qualität des Öls. Neben der Verwendung als Würzöl und Lebensmittel hat Schwarzkümmel-Öl auch einen hohen Bekanntheitsgrad für seine positiven Wirkungen auf die Gesundheit.																																							
<b>02. Rechtsstatus</b>	Lebensmittel																																							
<b>03. Wirkstoffe</b>	Schwarzkümmel-Öl (Nigella Sativa)																																							
<b>04. Zertifikate / Siegel</b>	 <p>DE-ÖKO-003 Nicht-EU-Landwirtschaft</p>																																							
<b>05. Originalverpackung</b>	100 ml in Braunglasflasche mit Faltschachtel / 1er und 3er Packung																																							
<b>06. Lagerung</b>	Kann nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahrt werden																																							
<b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>	100 % ägyptisches kaltgepresstes BIO Schwarzkümmel-Öl																																							
<b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>100 ml</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Brennwert</td> <td>3404 kJ 828 kcal</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>92 g</td> </tr> <tr> <td>davon:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>• gesättigte Fettsäuren</td> <td>15 g</td> </tr> <tr> <td>• einfach ungesättigte Fettsäuren</td> <td>23 g</td> </tr> <tr> <td>• mehrfach ungesättigte Fettsäuren</td> <td>54 g</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>0 g</td> </tr> </tbody> </table>		100 ml	Brennwert	3404 kJ 828 kcal	Fett	92 g	davon:		• gesättigte Fettsäuren	15 g	• einfach ungesättigte Fettsäuren	23 g	• mehrfach ungesättigte Fettsäuren	54 g	Kohlenhydrate	0 g	davon Zucker	0 g	Eiweiß	0 g	Salz	0 g	<table border="1"> <tbody> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Ja</td></tr> </tbody> </table>	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Ja	alkoholfrei	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Ja
	100 ml																																							
Brennwert	3404 kJ 828 kcal																																							
Fett	92 g																																							
davon:																																								
• gesättigte Fettsäuren	15 g																																							
• einfach ungesättigte Fettsäuren	23 g																																							
• mehrfach ungesättigte Fettsäuren	54 g																																							
Kohlenhydrate	0 g																																							
davon Zucker	0 g																																							
Eiweiß	0 g																																							
Salz	0 g																																							
glutenfrei	Ja																																							
lactosefrei	Ja																																							
purinfrei	Ja																																							
gelatinefrei	Ja																																							
zuckerfrei	Ja																																							
alkoholfrei	Ja																																							
vegetarisch	Ja																																							
vegan	Ja																																							
<b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>	BIO Schwarzkümmel-Öl eignet sich hervorragend zur Geschmacksverfeinerung von Speisen. Es kann auch pur (z. B. 1–2 Teelöffel am Tag) verzehrt werden.																																							
<b>10. Verwendung / Anwendung</b>	Schwarzkümmel-Öl kann verzehrt, als Haut- und Bade-Öl, sowie auch zum Inhalieren verwendet werden.																																							
<b>11. Wirkung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versorgung mit mehrfach- und einfach ungesättigten Fettsäuren</li> </ul> <p>Weitere Wirkungen der enthaltenen ätherischen-Öle und sekundären Pflanzenstoffen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronchienerweiternd</li> <li>• Schleimlösend</li> <li>• Entzündungshemmend</li> <li>• Einfluß auf Prostaglandine</li> <li>• Zeckenrepellent/Zeckenabwehr</li> </ul>																																							
<b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allergien wie z. B. Heuschnupfen</li> <li>• Erkältungen</li> <li>• Zeckenabwehr</li> <li>• Hautpflege</li> <li>• Ölziehen</li> <li>• Würzöl</li> </ul>																																							

<b>13. Gegenanzeigen</b>	Keine
<b>14. Nebenwirkungen</b>	Keine
<b>15. Wechselwirkungen</b>	Keine
<b>16. Zielgruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Allergiker/Heuschnupfengeplagte</li><li>• Menschen, die in der Natur unterwegs sind</li><li>• Gesundheitsbewußte Menschen</li><li>• Fans der arabischen Küche</li><li>• Auch für Hunde und Pferde geeignet</li></ul>
<b>17. Weitere Informationen</b>	Schwarzkümmel-Öl ist aufgrund der enthaltenen ätherischen Öle (Terpene) nicht für Katzen geeignet
<b>18. Wissenswertes</b>	