

# Produktinformation

## BIO Schwarzkümmel-Öl



| <b>01. Produktinformation</b>                | Hochwertiges, kaltgepresstes BIO Schwarzkümmel-Öl ist vielseitig einsetzbar. Schon am charakteristischen Geschmack erkennt man die Qualität des Öls. Neben der Verwendung als Würzöl und Lebensmittel hat Schwarzkümmel-Öl auch einen hohen Bekanntheitsgrad für seine positiven Wirkungen auf die Gesundheit.   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
|--|--|--|--------|-----------|---------------------|------|------|--------|--|-------------------------|------|-----------------------------------|------|------------------------------------|------|---------------|-----|--------------|-----|--------|-----|------|-----|---|------------|----|-------------|----|-----------|----|--------------|----|------------|----|-------------|----|-------------|----|-------|----|
| <b>02. Rechtsstatus</b>                      | Lebensmittel   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>03. Wirkstoffe</b>                        | Schwarzkümmel-Öl (Nigella Sativa)  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>04. Zertifikate / Siegel</b>              |  <p>DE-ÖKO-003<br/>Nicht-EU-Landwirtschaft</p>   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>05. Originalverpackung</b>                | 100 ml in Braunglasflasche mit Faltschachtel / 1er und 3er Packung   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>06. Lagerung</b>                          | Kann nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahrt werden  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>           | 100 % ägyptisches kaltgepresstes BIO Schwarzkümmel-Öl  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>    | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>100 ml</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Brennwert</td> <td>3404 kJ<br/>828 kcal</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>92 g</td> </tr> <tr> <td>davon:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>• gesättigte Fettsäuren</td> <td>15 g</td> </tr> <tr> <td>• einfach ungesättigte Fettsäuren</td> <td>23 g</td> </tr> <tr> <td>• mehrfach ungesättigte Fettsäuren</td> <td>54 g</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0 g</td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>0 g</td> </tr> </tbody> </table> |  | 100 ml | Brennwert | 3404 kJ<br>828 kcal | Fett | 92 g | davon: |  | • gesättigte Fettsäuren | 15 g | • einfach ungesättigte Fettsäuren | 23 g | • mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 54 g | Kohlenhydrate | 0 g | davon Zucker | 0 g | Eiweiß | 0 g | Salz | 0 g | <table border="1"> <tbody> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Ja</td></tr> </tbody> </table> | glutenfrei | Ja | lactosefrei | Ja | purinfrei | Ja | gelatinefrei | Ja | zuckerfrei | Ja | alkoholfrei | Ja | vegetarisch | Ja | vegan | Ja |
|  | 100 ml   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| Brennwert                                    | 3404 kJ<br>828 kcal  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| Fett   | 92 g   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| davon:                                       |  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| • gesättigte Fettsäuren                      | 15 g   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| • einfach ungesättigte Fettsäuren            | 23 g   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| • mehrfach ungesättigte Fettsäuren           | 54 g   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| Kohlenhydrate                                | 0 g  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| davon Zucker                                 | 0 g  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| Eiweiß                                       | 0 g  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| Salz   | 0 g  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| glutenfrei                                   | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| lactosefrei                                  | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| purinfrei                                    | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| gelatinefrei                                 | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| zuckerfrei                                   | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| alkoholfrei                                  | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| vegetarisch                                  | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| vegan  | Ja   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>    | BIO Schwarzkümmel-Öl eignet sich hervorragend zur Geschmacksverfeinerung von Speisen. Es kann auch pur (z. B. 1–2 Teelöffel am Tag) verzehrt werden.   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>10. Verwendung / Anwendung</b>            | Schwarzkümmel-Öl kann verzehrt, als Haut- und Bade-Öl, sowie auch zum Inhalieren verwendet werden.   |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>11. Wirkung</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versorgung mit mehrfach- und einfach ungesättigten Fettsäuren</li> </ul> <p>Weitere Wirkungen der enthaltenen ätherischen-Öle und sekundären Pflanzenstoffen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronchienerweiternd</li> <li>• Schleimlösend</li> <li>• Entzündungshemmend</li> <li>• Einfluß auf Prostaglandine</li> <li>• Zeckenrepellent/Zeckenabwehr</li> </ul>  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |
| <b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allergien wie z. B. Heuschnupfen</li> <li>• Erkältungen</li> <li>• Zeckenabwehr</li> <li>• Hautpflege</li> <li>• Ölziehen</li> <li>• Würzöl</li> </ul>  |  |        |           |                     |      |      |        |  |                         |      |                                   |      |                                    |      |               |     |              |     |        |     |      |     |   |            |    |             |    |           |    |              |    |            |    |             |    |             |    |       |    |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>13. Gegenanzeigen</b>         | Keine  |
| <b>14. Nebenwirkungen</b>        | Keine  |
| <b>15. Wechselwirkungen</b>      | Keine  |
| <b>16. Zielgruppen</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Allergiker/Heuschnupfengeplagte</li><li>• Menschen, die in der Natur unterwegs sind</li><li>• Gesundheitsbewußte Menschen</li><li>• Fans der arabischen Küche</li><li>• Auch für Hunde und Pferde geeignet</li></ul> |
| <b>17. Weitere Informationen</b> | Schwarzkümmel-Öl ist aufgrund der enthaltenen ätherischen Öle (Terpene) nicht für Katzen geeignet  |
| <b>18. Wissenswertes</b>         |  |