

Produktinformation

Tannenblut® BIO-Kräuter-Tonikum



01. Produktinformation	Tannenblut® BIO-Kräuter-Tonikum ist ein wohlschmeckendes Tonikum mit BIO-Waldhonig. Es enthält natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche für das Immunsystem und vereint all die wohltuenden Eigenschaften seiner erlesenen Kräuter. Die Kräuter sind schonend verarbeitet und besonders wertvoll für Rachen, Hals und Atemwege, zur Vorbeugung und bei den ersten Anzeichen einer Erkältung. Der Honig unterstützt durch seine haftenden Eigenschaften die Wirkung der Kräuter.																																																																																
02. Rechtsstatus	Nahrungsergänzungsmittel																																																																																
03. Wirkstoffe	Thymian, Fenchel, Lemongrass, Holunderblüten, Grüne Minze, Ingwerwurzel, Zitronenverbene, Kiefernspitzen, Waldhonig, Acerola-Extrakt (natürliches Vitamin C)																																																																																
04. Zertifikate / Siegel																																																																																	
05. Originalverpackung	250 ml in Braunglasflasche in Faltschachtel																																																																																
06. Lagerung	Nicht über 25 °C lagern. Flasche vor dem Verzehr schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.																																																																																
07. Zutaten / Inhaltsstoffe	Rohrzucker*, wässriger Kräuterauszug (39 %) aus Thymian* (1 %), Fenchel* (1 %), Lemongrass* (1%), Holunderblüten* (1 %), Grüne Minze* (1 %), Ingwerwurzel* (1 %), Zitronenverbene* (0,5 %), Kiefernspitzen*, Waldhonig* (5 %), Acerola-Extrakt* (1 %), Säuerungsmittel Citronensäure* aus ökologischem Anbau																																																																																
08. Ernährungsphysiologische Daten	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>je 100 ml</th> <th>je Messlöffel 15 ml</th> <th>je Tagesportion 45 ml²⁾</th> <th>RM (%)¹⁾</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5">Nährwerte</td> </tr> <tr> <td>Brennwert</td> <td>1468 kJ / 346 kcal</td> <td>220 kJ / 52 kcal</td> <td>660 kJ / 156 kcal</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0,4 g</td> <td>0,06 g</td> <td>0,2 g</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0,1 g</td> <td>0,02 g</td> <td>0,05 g</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>85 g</td> <td>12,7 g</td> <td>38 g</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>84 g</td> <td>12,6 g</td> <td>38 g</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>< 0,1 g</td> <td>0,13 g</td> <td>0,4 g</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>24 mg</td> <td>3,5 g</td> <td>10,6 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Inhaltsstoffe</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>178 mg</td> <td>27 mg</td> <td>80 mg</td> <td>100 %</td> </tr> </tbody> </table> <p>¹⁾ Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung ²⁾ Packung enthält ca. 6 Portionen</p>		je 100 ml	je Messlöffel 15 ml	je Tagesportion 45 ml ²⁾	RM (%) ¹⁾	Nährwerte					Brennwert	1468 kJ / 346 kcal	220 kJ / 52 kcal	660 kJ / 156 kcal	-	Fett	0,4 g	0,06 g	0,2 g	-	davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,02 g	0,05 g	-	Kohlenhydrate	85 g	12,7 g	38 g	-	davon Zucker	84 g	12,6 g	38 g	-	Eiweiß	< 0,1 g	0,13 g	0,4 g	-	Salz	24 mg	3,5 g	10,6 mg	-	Inhaltsstoffe					Vitamin C	178 mg	27 mg	80 mg	100 %	<table border="1"> <tbody> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>farbstofffrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>geschmacksverstärkerfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>konservierungsstofffrei</td><td>ja</td></tr> <tr><td>koscher</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Nein</td></tr> </tbody> </table>	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Ja	zuckerfrei	Nein	alkoholfrei	Ja	farbstofffrei	Ja	geschmacksverstärkerfrei	Ja	konservierungsstofffrei	ja	koscher	Ja	vegetarisch	Ja	vegan	Nein
	je 100 ml	je Messlöffel 15 ml	je Tagesportion 45 ml ²⁾	RM (%) ¹⁾																																																																													
Nährwerte																																																																																	
Brennwert	1468 kJ / 346 kcal	220 kJ / 52 kcal	660 kJ / 156 kcal	-																																																																													
Fett	0,4 g	0,06 g	0,2 g	-																																																																													
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,02 g	0,05 g	-																																																																													
Kohlenhydrate	85 g	12,7 g	38 g	-																																																																													
davon Zucker	84 g	12,6 g	38 g	-																																																																													
Eiweiß	< 0,1 g	0,13 g	0,4 g	-																																																																													
Salz	24 mg	3,5 g	10,6 mg	-																																																																													
Inhaltsstoffe																																																																																	
Vitamin C	178 mg	27 mg	80 mg	100 %																																																																													
glutenfrei	Ja																																																																																
lactosefrei	Ja																																																																																
purinfrei	Ja																																																																																
gelatinefrei	Ja																																																																																
zuckerfrei	Nein																																																																																
alkoholfrei	Ja																																																																																
farbstofffrei	Ja																																																																																
geschmacksverstärkerfrei	Ja																																																																																
konservierungsstofffrei	ja																																																																																
koscher	Ja																																																																																
vegetarisch	Ja																																																																																
vegan	Nein																																																																																
09. Dosierung / Verzehrsempfehlung	Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren einen Messlöffel (15 ml) bis zu 3-mal täglich einnehmen																																																																																
10. Verwendung / Anwendung	Vor Verzehr schütteln. Unverdünnt oder mit Flüssigkeit einnehmen																																																																																
11. Wirkung	Die Kräuter in Tannenblut Bio Kräuter Tonikum sind speziell zur Vorbeugung von Infekten und zur Stärkung des Immunsystems abgestimmt. Die ätherischen Öle der Kräuter sind wertvoll für die Atemwege. (siehe auch Wissenswertes)																																																																																
12. Indikationen / Anwendungsbereiche	Bei ersten Anzeichen einer Erkältung oder regelmäßig zur Vorbeugung von Infekten und zur Stärkung des Immunsystems																																																																																
13. Gegenanzeigen	Keine																																																																																
14. Nebenwirkungen	Keine																																																																																
15. Wechselwirkungen	Keine																																																																																

16. Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren • Menschen mit ersten Anzeichen von Erkältungen • Menschen, die vor Erkältungen und anderen Infekten vorbeugen möchten • Menschen die ihr Immunsystem stärken möchten
17. Weitere Informationen	<p>Die maximale Tagesportion (3 Dosierlöffel=45 ml) enthalten 80 mg Vitamin C. Dies entspricht 100 % des Referenzwertes (NRV) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung</p>
18. Wissenswertes	<p>BIO-Waldhonig Antibakteriell, beruhigend und „haftend“ Honig besteht aus mehr als 180 verschiedenen Inhaltsstoffen, die wie ein natürliches Antibiotikum schnell für Linderung sorgen. Dazu zählen bestimmte Enzyme, Proteine und sekundäre Pflanzenstoffe (sogenannte Flavonoide). In einem Versuch setzte man das „flüssige Gold“ erfolgreich gegen rund 60 Bakterienarten ein. Darunter: Staphylokokken und Antibiotika-resistente Keime. Außerdem haftet Honig gut an den Mund- und Rachenschleimhäuten und kann so für eine intensivere Wirkung der anderen Wirkstoffe aus den Kräutern beitragen.</p> <p>Ingwer Entzündungshemmend, schmerzlindernd und antiviral Ingwer enthält wertvolle Nährstoffe wie Eisen, Vitamine, Kalzium und Kalium. Medizinisch bedeutsam sind jedoch seine ätherischen Öle und Scharfstoffe, die sogenannten Gingerole. Diese haben eine antivirale und antibakterielle Wirkung, sorgen die für eine bessere Durchblutung und transportieren Entzündungsbotsstoffe verstärkt ab. Darum klingen Erkältungssymptome schneller ab. Ingwer hat auch eine schmerzlindernde Wirkung. Es wird angenommen, dass die im Ingwer enthaltenen Scharfstoffe den Körper von innen aufheizen und die Durchblutung anregen. Was sich wohltuend bei Erkältungsinfekten auswirkt.</p> <p>Thymian Hilft beim Schleimabtransport und ist desinfizierend Der Thymian ist nicht nur eine interessante Gewürzpflanze, sondern auch eine wichtige Heilpflanze im Bereich Husten und Desinfektion. Als Heilpflanze ist der Thymian der reinste Tausendsassa. Es gibt kaum ein Einsatzgebiet, wo der Thymian nicht helfen könnte. Seine größte Stärke liegt jedoch in seiner heilsamen Wirkung auf die Atmungsorgane. Er wirkt antibakteriell und beruhigend. Zusätzlich hemmt Thymian das Wachstum von Bakterien.</p> <p>Fenchel Erleichtert das Abhusten und das Atmen Schon seit Jahrtausenden ist die Anwendung des Fenchels in der Heilkunde in vielen Teilen der Welt verbreitet. Selbst in der altchinesischen Heilkunde wurde der Fenchel bereits sehr geschätzt. Fenchel wirkt schleim- und krampflösend. Dadurch erleichtert er das Abhusten und die Atmung. Außerdem besitzt er eine leicht antibakterielle Wirkung und wird gerne bei Halsentzündungen eingesetzt.</p> <p>Lemongras Ausgleichend Lemongras ist vor allem durch seine Verwendung in der Küche als Gewürz bekannt. Die ausgleichende Wirkung kommt vor allem bei der Infekt-Abwehr zur Geltung</p> <p>Zitronenverbene Beruhigt und entspannt Die Zitronenverbene ist die südamerikanische Schwester unseres heimischen Eisenkrautes. Im Gegensatz hierzu hat sie einen starken Zitrusgeruch und sieht auch anders aus. Die Eigenschaften der Zitronenverbene kommt vor allem der Infekt-Abwehr zu Gute.</p>

18. Wissenswertes

Holunderblüten

Senken Fieber und lindern Hustenbeschwerden

Von Mai bis Ende Juni entfaltet der Holunderbusch seine weißen Blüten-Dolden, die weithin duften. Holunderblüten werden gerne bei Fieber und Erkältung eingesetzt. Durch ihre schleimlösenden und krampflösenden Eigenschaften helfen Holunderblüten Hustenbeschwerden zu lindern.

Grüne Minze

Erleichtert das Atmen und ist Schmerzstillend

Die Minze ist bestimmt jedem als Kräutertee bekannt, den man auch trinkt, wenn man nicht krank ist. Dabei hat sie auch eine gute Heilwirkung.

Die Minze hat einige Eigenschaften, welche sich bei Erkältungen positiv auswirken. Sie wirkt entzündungswidrig, krampflösend, antibakteriell, reizlindernd und schmerzstillend.

Kiefernspitzen

Schleimlösend und lindern Entzündungen

Kiefernspitzen sind im Schwarzwald schon seit Jahrhunderten ein Hausmittel bei Erkältungen und Atemwegserkrankungen. Als besonders wirksam haben sich die ätherischen Öle der Maitriebe erwiesen.

Neben den schleimlösenden und entzündungslindernden Eigenschaften, haben Kiefernspitzen auch eine hemmende Wirkung auf das Wachstum von Bakterien.

Acerola Extrakt

Stärkt das Immunsystem

Die Acerola-Kirsche hat einen sehr hohen Gehalt an Vitamin C. Dieses trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.