

Produktinformation

arthoro Hagebutte



01. Produktinformation	Veganes Hagebuttenschalenpulver in Bio-Qualität. Mit 60 mg/Tag Vitamin C-Gehalt aus der Hagebutte. Für Knochen & Knorpel des ganzen Bewegungsapparats. In verzehrfertigen Portionssticks.																																																																						
02. Rechtsstatus	Lebensmittel/Nahrungsergänzung																																																																						
03. Wirkstoffe	Die natürlichen Inhaltsstoffe der Hagebuttenschale (= Fruchtfleisch, kernfrei)																																																																						
04. Zertifikate / Siegel	        																																																																						
05. Originalverpackung	30 Portionssticks à 7,4 g in schützendem Umkarton. Füllhöhe technisch bedingt.																																																																						
06. Lagerung	Vor Feuchtigkeit schützen. Nicht über 25° C lagern.																																																																						
07. Zutaten / Inhaltsstoffe	100 % Bio-Hagebuttenschalenpulver																																																																						
08. Ernährungsphysiologische Daten	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tagesportion = 1 Sticks (7,4 g)</th> <th>RM (%)**</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5">Nährwerte</td> </tr> <tr> <td>Brennwert</td> <td>86kJ / 21kcal</td> <td></td> <td>glutenfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0,04 g</td> <td></td> <td>lactosefrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0,01 g</td> <td></td> <td>purinfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>3,7 g</td> <td></td> <td>gelatinefrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>1,7 g</td> <td></td> <td>zuckerfrei</td> <td>Nein</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>0,2 g</td> <td></td> <td>alkoholfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>< 0,01 g</td> <td></td> <td>farbstofffrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Inhaltsstoffe</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>60 mg</td> <td>75 %</td> <td>geschmacksverstärkerfrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>konservierungsstofffrei</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>vegetarisch</td> <td>Ja</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>vegan</td> <td>Ja</td> </tr> </tbody> </table> <p>**RM = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationverordnung</p> <p>1 Tagesportion à 7,4 g = 0,3 BE</p>		pro Tagesportion = 1 Sticks (7,4 g)	RM (%)**			Nährwerte					Brennwert	86kJ / 21kcal		glutenfrei	Ja	Fett	0,04 g		lactosefrei	Ja	davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g		purinfrei	Ja	Kohlenhydrate	3,7 g		gelatinefrei	Ja	davon Zucker	1,7 g		zuckerfrei	Nein	Eiweiß	0,2 g		alkoholfrei	Ja	Salz	< 0,01 g		farbstofffrei	Ja	Inhaltsstoffe					Vitamin C	60 mg	75 %	geschmacksverstärkerfrei	Ja				konservierungsstofffrei	Ja				vegetarisch	Ja				vegan	Ja
	pro Tagesportion = 1 Sticks (7,4 g)	RM (%)**																																																																					
Nährwerte																																																																							
Brennwert	86kJ / 21kcal		glutenfrei	Ja																																																																			
Fett	0,04 g		lactosefrei	Ja																																																																			
davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g		purinfrei	Ja																																																																			
Kohlenhydrate	3,7 g		gelatinefrei	Ja																																																																			
davon Zucker	1,7 g		zuckerfrei	Nein																																																																			
Eiweiß	0,2 g		alkoholfrei	Ja																																																																			
Salz	< 0,01 g		farbstofffrei	Ja																																																																			
Inhaltsstoffe																																																																							
Vitamin C	60 mg	75 %	geschmacksverstärkerfrei	Ja																																																																			
			konservierungsstofffrei	Ja																																																																			
			vegetarisch	Ja																																																																			
			vegan	Ja																																																																			
09. Dosierung / Verzehrsempfehlung	Täglich den Inhalt eines Sticks in Wasser, Saft oder eine Speise einrühren oder darüber streuen. Hinweis: Das Pulver löst sich nicht vollständig auf.																																																																						
10. Verwendung / Anwendung	Für die gute Bioverfügbarkeit wird der Verzehr zusammen mit Mahlzeiten empfohlen. Die Hagebutte ist reich an Ballaststoffen wie Pektin. Da Ballaststoffe im Darm aufquellen und viel Wasser an sich binden, ist es förderlich für die Verdauung, das Pulver mit reichlich Flüssigkeit einzunehmen, z. B. 1 Glas Wasser. Das Pulver kann in Getränke oder Speisen eingerührt oder einfach darüber gestreut werden. Das Pulver hat einen angenehmen, leicht säuerlichen Geschmack und lässt sich daher gut z. B. mit Fruchtsaft, Joghurt, Müsli oder Salat kombinieren. Da einige Inhaltsstoffe der Hagebutte durch Temperaturen über 40°C zerstört werden, sollten die Getränke und Speisen nicht heiß sein. Die Einnahme ist zeitlich nicht begrenzt. Sie kann kurmäßig oder dauerhaft erfolgen, ganz nach Bedarf. Als Mindesteinnahmezeit wird eine kontinuierliche Verwendung über ca. 3 - 4 Monate empfohlen.																																																																						
11. Wirkung	Das Lebensmittelrecht enthält keine Health Claims für die Inhaltsstoffe der Hagebutte. Auf der Packung sind daher keine wirkungsbezogenen Aussagen möglich. Für weitere Informationen zu den stofflichen Stärken der Hagebutte lesen Sie bitte in Zeile 17 nach.																																																																						

11. Wirkung	<p>Für Vitamin C wurden bisher u. a. nachfolgende Health Claims anerkannt. Vitamin C hat nachweislich diese Wirkungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei • trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpelfunktion bei • trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei • trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei • trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei • trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen • trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
12. Indikationen / Anwendungsbereiche	siehe Zeile 16
13. Gegenanzeigen	Keine
14. Nebenwirkungen	Keine
15. Wechselwirkungen	Keine
16. Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none"> • für Menschen mit besonderen Gelenkbelastungen • für Menschen mit Beschwerden aufgrund einer Gelenkabnutzung und/oder entzündlichen Prozessen in den Gelenken • vorsorglich für den Erhalt der Gelenkfunktionen <p>Hinweis: Als Nahrungsergänzung ist unser Produkt nicht dazu bestimmt, von Patienten als Alternative zu oder zusammen mit verordneten Medikamenten eingenommen zu werden. Prinzipiell kann das Pulver zwar auch bei fortgeschrittenen Beschwerden zur Linderung verwendet werden und sich so eventuell Schmerzmedikamente reduzieren lassen. Patienten mit ernstlichen und/oder chronischen Erkrankungen müssen dazu aber vor der Verwendung immer Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.</p>
17. Weitere Informationen	<p>Die Inhaltsstoffe der Hagebutte Als wertgebende bioaktive Inhaltsstoffe (sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe oder SPS) enthält die Hagebutte hohe Mengen Vitamin C (ein Vielfaches mehr als die Zitrone!), mehrere B-Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe, Fruchtsäuren, Gerbstoffe, Carotinoide (u. a. Lycopin), Polyphenole, Flavonoide, Triterpene - und für die Gelenke relevant: Galactolipide.</p> <p>Was sind Galactolipide? Galactolipide sind Stoffe einer Substanzgruppe, die aus Molekülen des Einfachzuckers Galactose, aus Glycerin und aus einem Fettsäureanteil aufgebaut sind. Speziell ein Mitglied aus der Stoffgruppe der Galactolipide mit einem unaussprechlich langen Namen, der in der Fachwelt gerne zu „GOPO“ abgekürzt wird, wurde von der medizinischen Forschung eindeutig als Stoff mit anti-entzündlicher Wirkung und als Schmerzhemmer identifiziert. Das GOPO-Galactolipid kann Botenstoffe des Körpers hemmen, die für die Zerstörung von Knorpelmaterial verantwortlich gemacht werden. In Vergleichsstudien wurde sogar festgestellt, dass das Wirkspektrum der Hagebutte bei arthritischen Beschwerden breiter ist als das synthetischer Schmerzmittel! Mit dem GOPO-Nachweis in der Hagebutte fand man nicht zuletzt eine Erklärung dafür, warum die Hagebutte in der traditionellen Pflanzenheilkunde als Mittel gegen rheumatische Beschwerden hoch geschätzt wird. Einer der pflanzenheilkundlichen Erfahrungswerte wurde nun wissenschaftlich nachvollziehbar.</p> <p>Warum ist Vitamin C für Gelenke, Knochen, Knorpel wichtig? Neben seiner antioxidativen Funktion, von der auch das Immunsystem profitiert, ist Vitamin C maßgeblich an der Kollagenbildung im Bindegewebe beteiligt. Auch Knorpel, Knochen, Sehnen und Muskeln sind als sogenanntes Stützgewebe Teil des Bindegewebes. Jede Maßnahme zum Kollagenaufbau und zur Unterstützung des Bindegewebes kommt somit dem ganzen Bewegungsapparat zugute. Knorpel und Gelenke werden ernährt, ihr Aufbau wird gefördert. In der natürlichen Verbindung des Vitamins mit Galactolipiden ist überdies an deutliche Synergie-Effekte zu denken.</p>

17. Weitere Informationen

Herkunft und Verarbeitung

Als besonders gehaltvoll an gesunden Inhaltsstoffen gelten Hagebutten aus der südlichen Zone der Anden. Das besondere, vom Pazifik beeinflusste Hochgebirgsklima mit viel Sonne am Tag und kühlen Nächten sowie der vulkanische Boden sorgen für nährstoffreiche Früchte. In unserem Produkt werden deshalb Hagebutten aus kontrolliert-biologischem Anbau in Argentinien oder wahlweise Chile eingesetzt.

Nach der schonenden Trocknung werden die Früchte in Deutschland bei niedrigen, werterhaltenden Temperaturen fein vermahlen. Umgehend danach erfolgt die Abfüllung in Portionsbeutel, um den bestmöglichen Schutz vor Luftzufuhr und Feuchtigkeit zu gewährleisten.

arthoro Hagebutte ist im HÜBNER-Sortiment vorteilhaft kombinierbar mit:

- den weiteren Produkten des arthoro-Sortiments
- den Produkten des BASIS BALANCE®-Sortiments
- Original silicea Balsam
- Vitamin D₃ Tropfen
- Vitamin K₂ Tropfen

18. Wissenswertes

Der Name der Hagebutte

Ihren Namen hat die Frucht von der Hecke der Wild- oder Heckenrose (*Rosa canina*). Der Name „Hag“ bezeichnete im Mittelalter ein Dorngebüsch oder Buschwerk sowie die Einfriedung eines Ortes oder Waldstücks. Der Wortteil „butte“ geht auf das Wort „Butzen“ zurück, das im Mittelalter etwas Verklumptes, Verdicktes beschrieb.

Juckpulver und Unverträglichkeit

Aus ihrer Kinder- und Jugendzeit haben manche vielleicht noch Erinnerung an kindliche Streiche mit Juckpulver. Zu seiner Herstellung wurden die Härchen der Hagebutte verwendet, die am Kopfende der Frucht herauswachsen.

Für die Gewinnung unseres Pulvers wurden diese Härchen entfernt, da sie hautreizend sind. Damit minimieren wir das potentielle Risiko einer Unverträglichkeit.