

# Produktinformation

femamin® **Kollagenplus**



<b>01. Produktinformation</b>	Mit Nährstoffen für ein strahlenderes, glatteres, vitaleres Hautbild: Bioaktive Kollagenpeptide reduzieren die Faltentiefe und erhöhen Elastizität und Dichte der Haut. Hyaluronsäure und Silicium-Gel sorgen für ihre intensive Durchfeuchtung und Aufpolsterung. Kupfer und Vitamin C schützen gegen Freie Radikale (Oxidationsschutz). Lotusblüten pflegen nach ayurvedischer Tradition. Mit Mangopüree und Lotusblüte für ein lecker fruchtiges Geschmackserlebnis.																																																																												
<b>02. Rechtsstatus</b>	Lebensmittel/Nahrungsergänzung																																																																												
<b>03. Wirkstoffe</b>	Silicium-Gel (Kieselsäure-Gel), Kollagenpeptide, Hyaluronsäure, Kupfer, Vitamin C, wässriger Auszug aus Lotusblüten.																																																																												
<b>04. Zertifikate / Siegel</b>	  																																																																												
<b>05. Originalverpackung</b>	Packung (Umkarton) mit 30 Portionssticks (Alu, Innenseite lebensmittelecht beschichtet).																																																																												
<b>06. Lagerung</b>	Nicht über 25° C lagern. Vor Frost schützen.																																																																												
<b>07. Zutaten / Inhaltsstoffe</b>	Kieselsäure-Gel (68 %), Fruchtsüße aus Apfelsaft, Mangopüree (8 %), Kollagenpeptide, wässriger Auszug aus Lotusblüten (1 %), Natriumhyaluronat, Ascorbinsäure, Kupfergluconat, Stabilisator Xanthan, Pektin; natürliches Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure.																																																																												
<b>08. Ernährungsphysiologische Daten</b>	<table border="1" data-bbox="547 1021 1038 1451"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro 100 ml</th> <th>pro Tagesportion = 2 Direktsticks (30 ml)</th> <th>% RM<sup>1)</sup></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4"><b>Nährwerte</b></td> </tr> <tr> <td>Brennwert</td> <td>344 kJ / 82 kcal</td> <td>103 kJ / 25 kcal</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0 g</td> <td>0 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>11 g</td> <td>3,4 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>11 g</td> <td>3,3 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>7,6 g</td> <td>2,3 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salz</td> <td>0,18 g</td> <td>0,05 g</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4"><b>Inhaltsstoffe</b></td> </tr> <tr> <td>Kupfer</td> <td>0,5 mg</td> <td>0,15 mg</td> <td>15 %</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>133 mg</td> <td>40 mg</td> <td>50 %</td> </tr> <tr> <td>Siliciumdioxid, davon Silicium</td> <td>333 mg / 157 mg</td> <td>100 mg / 47 mg</td> <td><sup>2)</sup></td> </tr> <tr> <td>Kollagenpeptide</td> <td>8,3 g</td> <td>2,5 g</td> <td><sup>2)</sup></td> </tr> <tr> <td>Hyaluronsäure</td> <td>500 mg</td> <td>150 mg</td> <td><sup>2)</sup></td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="1054 1021 1230 1272"> <tr><td>glutenfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>lactosefrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>purinfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>gelatinefrei</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>zuckerfrei</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>alkoholfrei</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>vegetarisch</td><td>Nein</td></tr> <tr><td>vegan</td><td>Nein</td></tr> </table> <p data-bbox="1054 1283 1353 1305">frei von Farb- und Konservierungsstoffen</p> <p data-bbox="547 1458 1038 1496"><sup>1)</sup> RM = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung. <sup>2)</sup> Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden.</p>		pro 100 ml	pro Tagesportion = 2 Direktsticks (30 ml)	% RM <sup>1)</sup>	<b>Nährwerte</b>				Brennwert	344 kJ / 82 kcal	103 kJ / 25 kcal		Fett	0 g	0 g		davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g		Kohlenhydrate	11 g	3,4 g		davon Zucker	11 g	3,3 g		Eiweiß	7,6 g	2,3 g		Salz	0,18 g	0,05 g		<b>Inhaltsstoffe</b>				Kupfer	0,5 mg	0,15 mg	15 %	Vitamin C	133 mg	40 mg	50 %	Siliciumdioxid, davon Silicium	333 mg / 157 mg	100 mg / 47 mg	<sup>2)</sup>	Kollagenpeptide	8,3 g	2,5 g	<sup>2)</sup>	Hyaluronsäure	500 mg	150 mg	<sup>2)</sup>	glutenfrei	Ja	lactosefrei	Ja	purinfrei	Ja	gelatinefrei	Nein	zuckerfrei	Nein	alkoholfrei	Ja	vegetarisch	Nein	vegan	Nein
	pro 100 ml	pro Tagesportion = 2 Direktsticks (30 ml)	% RM <sup>1)</sup>																																																																										
<b>Nährwerte</b>																																																																													
Brennwert	344 kJ / 82 kcal	103 kJ / 25 kcal																																																																											
Fett	0 g	0 g																																																																											
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g																																																																											
Kohlenhydrate	11 g	3,4 g																																																																											
davon Zucker	11 g	3,3 g																																																																											
Eiweiß	7,6 g	2,3 g																																																																											
Salz	0,18 g	0,05 g																																																																											
<b>Inhaltsstoffe</b>																																																																													
Kupfer	0,5 mg	0,15 mg	15 %																																																																										
Vitamin C	133 mg	40 mg	50 %																																																																										
Siliciumdioxid, davon Silicium	333 mg / 157 mg	100 mg / 47 mg	<sup>2)</sup>																																																																										
Kollagenpeptide	8,3 g	2,5 g	<sup>2)</sup>																																																																										
Hyaluronsäure	500 mg	150 mg	<sup>2)</sup>																																																																										
glutenfrei	Ja																																																																												
lactosefrei	Ja																																																																												
purinfrei	Ja																																																																												
gelatinefrei	Nein																																																																												
zuckerfrei	Nein																																																																												
alkoholfrei	Ja																																																																												
vegetarisch	Nein																																																																												
vegan	Nein																																																																												
<b>09. Dosierung / Verzehrsempfehlung</b>	2 Sticks täglich zwischen den Mahlzeiten (Tageszeitpunkt nach Belieben)																																																																												
<b>10. Verwendung / Anwendung</b>	Den Inhalt direkt aus dem Portionsbeutel in den Mund geben oder vom Löffel einnehmen. Der Inhalt kann auch in ein Getränk oder eine Speise (z. B. Müsli, Joghurt) eingerührt werden.  Eine längere Einnahme der Sticks ist empfehlenswert, z. B. eine kuraufgebaute Einnahme über 3 bis 6 Monate. Die dauerhafte Einnahme ist ebenfalls möglich und kann sinnvoll sein, da die Stoffwechselprozesse des Körpers sich mit zunehmendem Alter generell verlangsamen und die Nährstoffe aus der Nahrung deshalb nicht mehr optimal verwertet werden können. Eine zeitliche Begrenzung für die Einnahme gibt es nicht.																																																																												
<b>11. Wirkung</b>	Bioaktive Kollagenpeptide reduzieren die Faltentiefe und erhöhen Elastizität und Dichte der Haut. Hyaluronsäure und Silicium-Gel sorgen für ihre tiefe Durchfeuchtung und Aufpolsterung. Kupfer und Vitamin C wirken antioxidativ (gegen Freie Radikale), Lotusblüten pflegen nach ayurvedischer Tradition.																																																																												

<b>12. Indikationen / Anwendungsbereiche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haut, der es an Elastizität und Vitalität fehlt</li> <li>• Haut mit Knitterfältchen, Falten und Alterserscheinungen</li> <li>• Haut, der es an Feuchtigkeit mangelt</li> <li>• Haut, die besonderen Belastungen, z. B. aus der Umwelt oder durch Medikamente, ausgesetzt ist</li> </ul>
<b>13. Gegenanzeigen</b>	Keine
<b>14. Nebenwirkungen</b>	Keine
<b>15. Wechselwirkungen</b>	Keine
<b>16. Zielgruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frauen mittleren und höheren Alters</li> <li>• Frauen mit Hautproblemen wie unter Punkt 12 beschrieben</li> <li>• Frauen mit Cellulite</li> <li>• Aufgeschlossene, körperbewusste und experimentierfreudige Männer</li> </ul>
<b>17. Weitere Informationen</b>	<p><b>Kollagenpeptide:</b>            Herkömmliches Kollagen-Eiweiß (z. B. Gelatine) stellt sich unter dem Elektronenmikroskop als ein Gewirr langkettiger und miteinander verdrillter Schnüre von Aminosäuren dar. In dieser Gestalt ist Kollagen für den Organismus aus der Nahrung nur schlecht verwertbar. Kollagenpeptide dagegen sind eigens hergestellte, winzige und wasserlösliche Bruchstücke von Kollagenketten. Sie sind für den Körper leicht und schnell bioverfügbar.            Oral verwendet wirken Kollagenpeptide zweifach: Sie springen für die mit dem Alter nachlassende körpereigene Kollagenproduktion ein, sie regen außerdem die körpereigene Produktion an. Diese Funktionen können kosmetische Cremes nicht leisten, da sie in der oberen Hautschicht verbleiben und nicht bis in die tiefere Schicht vordringen, in welcher die Kollagenneubildung erfolgt.            Kollagenpeptide können abgestimmt auf unterschiedliche Anwendungen hergestellt werden. Klinische Studien mit speziell auf das Hautkollagen abgestimmten Kollagenpeptiden erbrachten den Wirkungsnachweis bei Falten und fehlender Elastizität bereits nach vierwöchiger Einnahme von 2,5 g Kollagenpeptiden täglich. Nach dreimonatiger Einnahme ließ sich überdies ein Effekt auf Cellulite (Orangenhaut) feststellen und bei sechsmonatiger Einnahmen noch steigern. Genau diese speziellen Kollagenpeptide, mit denen die Studien durchgeführt wurden, liegen in unserem Produkt vor.            Wie herkömmliches Kollagen sind auch Kollagenpeptide immer tierischen Ursprungs. Kollagen kann nicht aus Pflanzen gewonnen werden! Unsere Kollagenpeptide stammen vom Rind und liegen in geprüfter hochreiner, pharmazeutischer Qualität vor.</p> <p><b>Hyaluronsäure:</b>            Hyaluronsäure besteht aus langen Ketten von Zuckermolekülen mit der besonderen Eigenschaft zur Bindung von Wasser in den Zellen. Das ist für das Bindegewebe der Haut von doppeltem Nutzen:            1. Ist in den Zellen genügend Wasser vorhanden, werden sie prall und polstern so zusammengefallenes Gewebe auf.            2. Mehr Wasser in den Zellen sorgt für einen flüssigeren Transport von Nährstoffen in die Zellen und beschleunigt den Abtransport von Stoffwechselabbauprodukten aus den Zellen. Das bringt den Zellen Entlastung und steigert ihre Leistungsfähigkeit für die Neuproduktion von Kollagen.</p> <p><b>Silicium-Gel:</b>            Silicium-Gel, genauer kolloidales Kieselsäure-Gel, ist ein klassischer Wirkstoff im HÜBNER-Sortiment. Wir setzen ihn in unserer Nahrungsergänzung gegen Hautalterung ein, weil er die Wirkung von Kollagenpeptiden und Hyaluronsäure nochmals verstärkt (synergistischer Effekt): Die Neubildung von Kollagen wird intensiviert, die Wasserbindungsfähigkeit der Hyaluronsäure im Gewebe erhöht und so der Nährstofftransport zwischen den Zellen weiter gefördert. Auch in diesem Produkt unterstützt Silicium den Aufbau des Bindegewebes.            Der Inhaltsstoff Silicium-Gel ist ein besonderer Produktvorteil und ein wichtiges Alleinstellungsmerkmal unseres Produkts im Vergleich mit anderen Kollagenprodukten zur Faltenbekämpfung.</p> <p><b>Antioxidantien Kupfer und Vitamin C:</b>            Als Bestandteil wichtiger Enzyme schützt das Spurenelement Kupfer vor Freien Radikalen. Seine antioxidative Kapazität wird durch Vitamin C erhöht. Beide Stoffe haben daneben auch eine wichtige Funktion bei der körpereigenen Kollagenbildung, die ab mittlerem Alter deutlich nachlässt.            Vitamin C hemmt außerdem den Abbau von Kollagen.</p>

## 17. Weitere Informationen

### Lotusblüten:

Ein Auszug aus lieblich duftenden Lotusblüten rundet die Rezeptur ab und vermittelt ein sinnliches Erlebnis. Die Lotusblüte verbindet auch mit der indischen Ayurveda-Medizin und der Pflanzenkunde der ägyptischen Pharaonen. Sie gilt in Asien seit jeher als Sinnbild für Reinheit

### Geschmack:

Der Eigengeschmack von Kollagenpeptiden und Hyaluronsäure wäre für einen Großteil der Verwenderinnen nicht hinnehmbar. Um unsere Sticks zum besonderen Geschmackserlebnis zu machen, wurden die Sticks mit fruchtigem Mangopüree und der Fruchtsüße von Apfelsaft verfeinert. Sie allein vermitteln die angenehme Süße, es wurde kein Zucker zugesetzt!

### Ernährung:

femamin® Kollagenplus ist eine Nahrungsergänzung und darf deshalb nicht als Ersatz für eine gesunde, ausgewogene Ernährung verstanden werden. Nicht nur die Haut unterliegt einem natürlichen Alterungsprozess, sondern der gesamte Stoffwechsel. Er wird mit der Zeit langsamer, die Nährstoffe aus der Nahrung werden nicht mehr optimal verwertet. Eine bewusste protein-, vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung wird darum umso wichtiger, ebenso ausreichendes Trinken (Mineralwasser, Wasser, Kräutertees).

### femamin® Kollagenplus ist im HÜBNER-Sortiment vorteilhaft kombinierbar mit:

äußerlich:

- Aloe Vera-Kosmetik (Feuchtigkeitspflege)
- Augenbalsam plus (Intensiv-Pflege bei Augenfältchen)
- Schwarzkümmelöl zur Hautpflege (reich an Linolsäure)

innerlich:

- Basis Balance® Mineralstoffe (hautvitalisierend durch Reduzierung von Säureüberschuss in den Bindegewebszellen)
- Donath Vollfrüchte (reich an antioxidativen und weiteren SPS)
- Nachtkerzenöl-Kapseln (reich an Gamma-Linolensäure)
- Schwarzkümmel-Öl/-Kapseln (neben Linolsäure reich an ätherischen Stoffen, die Überpigmentierung der Haut entgegenwirken)
- Original silicea Balsam/DIRECT/Gel-Kapseln (bindegewebsstärkend, Hautbild verfeinernd)

## 18. Wissenswertes

### Was passiert bei der Hautalterung?

Auch unsere Haut muss ernährt werden. Ihre Ernährung erfolgt in der Hautschicht, die sich zwischen Oberhaut (Epidermis) und Unterhaut (Subcutis) befindet. Diese mittlere Hautschicht ist die Dermis oder Lederhaut. Sie hat eine gelartige Grundsubstanz, in die viele Zellen eingebunden sind (extrazelluläre Matrix). In dieser Schicht werden u. a. die Kollagenfasern gebildet, die als zugfestes, dreidimensionales Netz der Haut Struktur, Elastizität und Festigkeit verleihen. Je straffer und dabei elastischer diese Fasern sind und je enger gespannt das Netz, um so ebenmäßiger und glatter erscheint das aufliegende äußere Hautbild. Da sich die Haut durchschnittlich alle 4 Wochen erneuert, muss auch das Kollagen fortlaufend neu aufgebaut werden. Mit den Jahren lässt die Fähigkeit des Körpers zur Neubildung von Kollagenen jedoch um ca. 1,5 % pro Jahr nach, auch bei proteinreicher Ernährung! Das für Spannkraft sorgende Netz leiert bildlich gesprochen aus. Auf der Oberhaut zeichnen sich nun zunächst feine Linien und kleine Fältchen ab, die ohne geeignete Maßnahmen rasch zu ausgeprägten Falten und Furchen fortschreiten können.

### Hautalterung und Hautgesundheit:

Hautalterung ist nicht bloß ein kosmetisches bzw. ein Schönheitsproblem! Sobald die Haut an Regenerationsfähigkeit verliert, sobald Hautfunktionen wie die Kollagenproduktion oder die Tätigkeit der Talgdrüsen nachlassen, und die Haut in der Folge an Dichte und Dicke verliert, wird auch ihre Barrierefähigkeit, also ihre Schutzfunktion vor äußerlichen Schädigungen (Keime, Schadstoffe), eingeschränkt. Die Haut wird dadurch insgesamt anfälliger für Hauterkrankungen und Altersschäden. Die Zufuhr der in femamin® Kollagenplus enthaltenen Nähr- und Vitalstoffe für die Haut dient somit auch dem Erhalt der Hautgesundheit.

### Gut für eine jugendliche Ausstrahlung des Gesichts:

Neben der gezielten Ernährung der Haut kann man mit Gesichtsgymnastik oder Gesichtsyoga die Gesichtsmuskeln entspannen und lockern. Dadurch können Falten, die durch unbewusste Anspannung (z. B. Stirnrunzeln, Zornesfalten) entstehen, wieder vermindert werden.